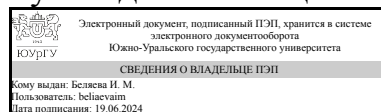


# ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ:  
Руководитель специальности



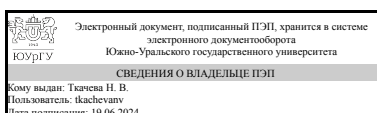
И. М. Беляева

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины ФД.04 Боевые приемы борьбы  
для специальности 40.05.01 Правовое обеспечение национальной безопасности  
уровень Специалитет  
форма обучения очная  
кафедра-разработчик Судебная и правоохранительная деятельность

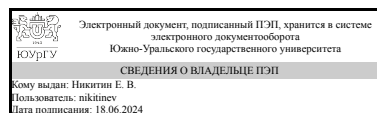
Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 40.05.01 Правовое обеспечение национальной безопасности, утверждённым приказом Минобрнауки от 31.08.2020 № 1138

Зав.кафедрой разработчика,  
к.юрид.н., доц.



Н. В. Ткачева

Разработчик программы,  
к.юрид.н., доцент



Е. В. НИКИТИН

## 1. Цели и задачи дисциплины

Целью физической подготовки является формирование физической готовности будущих сотрудников правоохранительных органов к успешному выполнению оперативно-служебных задач, умелому применению физической силы, в том числе боевых приемов борьбы, а также обеспечение высокой работоспособности в процессе служебной деятельности. Задачами физической подготовки студентов являются: 1. Развитие и поддержание профессионально важных физических качеств на уровне, необходимом для успешного выполнения оперативно-служебных задач. 2. Формирование двигательных навыков и умений эффективного и правомерного применения физической силы, в том числе боевых приемов борьбы. 3. Поддержание и укрепление здоровья, сохранение продуктивного уровня общей работоспособности, повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов служебной деятельности.

## Краткое содержание дисциплины

Занятия по боевым приемам борьбы проводятся с целью формирования навыков применения боевых приемов борьбы и обеспечения личной безопасности сотрудников, воспитания смелости, решительности, инициативы и находчивости. Разучивание приемов страховки и само страховки осуществляется на первых занятиях, а в дальнейшем они постоянно совершенствуются. В специальную разминку включаются: кувырки вперед, назад, через плечо, полет-кувырок; само страховки при падениях вперед, назад, на бок, вперед на бок, назад на бок перекатом, кувырком, прыжком; упражнения с применением элементов борьбы: перетягиваний, сваливаний, отрывов ассистента от ковра и упражнения в парах: переноска ассистента на спине, верхом на плечах, перед собой на руках, способом «кресло». Обучение боевым приемам борьбы. Структура боевого приема борьбы складывается из пяти операций: навязывание хвата и подготовка к выведению из равновесия и (или) нанесению расслабляющего удара; выведение из равновесия и (или) нанесение расслабляющего удара; реализация его технической основы; подготовка (переход) к действиям физического контроля, сковывания, сопровождения; сковывание (удержание), сопровождение под воздействием болевого приема. Обучение боевым приемам борьбы осуществляется в три этапа: создание начального представления о его двигательном составе; разучивание рационального способа его выполнения; совершенствование применения в ситуациях оперативно-служебной деятельности.

## 2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Планируемые результаты освоения ОП ВО (компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Умеет: использовать методы и средства физической культуры для обеспечения профессиональной деятельности Имеет практический опыт: использования методов и средств физической культуры для обеспечения профессиональной деятельности

### 3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Перечень предшествующих дисциплин, видов работ учебного плана	Перечень последующих дисциплин, видов работ
1.Ф.16.03 Силовые виды спорта, 1.Ф.16.02 Фитнес, 1.Ф.16.00 Физическая культура и спорт, 1.Ф.16.01 Адаптивная физическая культура и спорт	1.О.31.02 Огневая подготовка, 1.О.31.01 Тактико-специальная подготовка, 1.О.00 Физическая культура

Требования к «входным» знаниям, умениям, навыкам студента, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин:

Дисциплина	Требования
1.Ф.16.03 Силовые виды спорта	Знает: Умеет: Имеет практический опыт: использования методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной профессиональной деятельности
1.Ф.16.01 Адаптивная физическая культура и спорт	Знает: комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде лиц с ограниченными возможностями здоровья Умеет: Имеет практический опыт:
1.Ф.16.02 Фитнес	Знает: Умеет: Имеет практический опыт: использования методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной деятельности
1.Ф.16.00 Физическая культура и спорт	Знает: основы физической культуры и здорового образа жизни Умеет: использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной деятельности Имеет практический опыт:

### 4. Объём и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е., 72 ч., 36,25 ч. контактной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах
		Номер семестра
		4
Общая трудоёмкость дисциплины	72	72
<i>Аудиторные занятия:</i>	32	32
Лекции (Л)	0	0
Практические занятия, семинары и (или) другие виды аудиторных занятий (ПЗ)	32	32
Лабораторные работы (ЛР)	0	0
<i>Самостоятельная работа (СРС)</i>	35,75	35,75

Подготовка к зачету	15,75	15.75
Подготовка к практическим занятиям	20	20
Консультации и промежуточная аттестация	4,25	4,25
Вид контроля (зачет, диф.зачет, экзамен)	-	зачет

## 5. Содержание дисциплины

№ раздела	Наименование разделов дисциплины	Объем аудиторных занятий по видам в часах			
		Всего	Л	ПЗ	ЛР
1	Боевые стойки, удары и защиты от ударов, болевые приемы	8	0	8	0
2	Броски	6	0	6	0
3	Освобождение от захватов и обхватов, наружный досмотр, оказание помощи при нападении	12	0	12	0
4	Применение палки специальной, боевые приемы борьбы с использованием автомата	6	0	6	0

### 5.1. Лекции

Не предусмотрены

### 5.2. Практические занятия, семинары

№ занятия	№ раздела	Наименование или краткое содержание практического занятия, семинара	Кол-во часов
1	1	Обучение боевым стойкам: фронтальная стойка и правосторонняя (левосторонняя) стойка:	2
2	1	Обучение ударам	2
3	1	Обучение защита от ударов	2
4	1	Обучение болевым приемам	2
5-7	2	Обучение броскам	6
8	3	Обучение освобождениям от захватов и обхватов	2
9	3	Обучение пресечению действий с огнестрельным оружием	2
10	3	Обучение сковыванию наручниками, связыванию веревкой, брючным ремнем	2
11	3	Обучение наружному досмотру	2
12	3	Обучение оказанию помощи при нападении	2
13	3	Обучение взаимодействию при применении физической силы, в том числе боевых приемов борьбы, в составе подразделения (группы)	2
14	4	Обучение действиям с использованием палки специальной	2
15	4	Обучение защитным и ответным действиям с использованием щита и палки специальной от ударов палкой	2
16	4	Обучение боевым приемам борьбы с использованием автомата	2

### 5.3. Лабораторные работы

Не предусмотрены

### 5.4. Самостоятельная работа студента

Выполнение СРС			
Подвид СРС	Список литературы (с указанием разделов, глав, страниц) / ссылка на ресурс	Семестр	Кол-во часов
Подготовка к зачету	ЭУМД осн.лит. №1	4	15,75
Подготовка к практическим занятиям	ЭУМД осн.лит. №1, доп.лит 2, доп.лит 3, доп.лит 4	4	20

## 6. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации

Контроль качества освоения образовательной программы осуществляется в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности обучающихся.

### 6.1. Контрольные мероприятия (КМ)

№ КМ	Се-местр	Вид контроля	Название контрольного мероприятия	Вес	Макс. балл	Порядок начисления баллов	Учитывается в ПА
1	4	Текущий контроль	Контрольное практическое задание по теме 1 «Ограничение свободы передвижения»	0,5	7	Контрольное практическое задание проводится на практическом занятии. Индивидуальное задание включает в себя 7 заданий. За любое правильно выполненное задание ставится 1 балл. Не верно выполненное задание – 0 баллов. Максимальное количество баллов за контрольную работу – 7.	зачет
2	4	Текущий контроль	Контрольное практическое задание "Освобождение от захватов"	0,5	9	Контрольное практическое задание проводится на практическом занятии. Индивидуальное задание включает в себя 7 заданий. За любое правильно выполненное задание ставится 1 балл. Не верно выполненное задание – 0 баллов. Максимальное количество баллов за контрольную работу – 9.	зачет
3	4	Промежуточная аттестация	Зачет	-	0	Билет содержит 2 задания. Правильно выполненное задание - 2 балла. Правильно выполненное задание (без расслабляющего удара) - 1балл. Максимальное количество баллов - 4.	зачет

### 6.2. Процедура проведения, критерии оценивания

Вид промежуточной аттестации	Процедура проведения	Критерии оценивания
зачет	Студент выбирает билет для зачета, который содержит описание боевого приема из перечня. При выполнении боевых приемов борьбы подаются следующие команды: Для подготовки к выполнению приема - «Приготовиться». Для	В соответствии с пп. 2.5, 2.6 Положения

	<p>выполнения приема - «Прием». Для фиксации приема на определенной фазе - «Стоп». Для отпускания захвата - «Отпустить захват». Для выполнения комбинаций из приемов и действий даются задания, а затем исполнительная команда «Вперед» (например: «Подойти к ассистенту сзади, провести загиб руки за спину, подвести к стене и связать. Вперед»), По команде «вперед» студент должен практически выполнить на ассистенте прием из билета.</p>	
--	---	--

### 6.3. Паспорт фонда оценочных средств

Компетенции	Результаты обучения	№ КМ		
		1	2	3
УК-7	Умеет: использовать методы и средства физической культуры для обеспечения профессиональной деятельности	+	+	+
УК-7	Имеет практический опыт: использования методов и средств физической культуры для обеспечения профессиональной деятельности	+	+	+

Типовые контрольные задания по каждому мероприятию находятся в приложениях.

## 7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### Печатная учебно-методическая документация

*а) основная литература:*

Не предусмотрена

*б) дополнительная литература:*

Не предусмотрена

*в) отечественные и зарубежные журналы по дисциплине, имеющиеся в библиотеке:*

Не предусмотрены

*г) методические указания для студентов по освоению дисциплины:*

1. Методические пособия для самостоятельной работы студента

2. Методические пособия для самостоятельной работы

преподавателя

*из них: учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента:*

1. Методические пособия для самостоятельной работы студента

### Электронная учебно-методическая документация

№	Вид литературы	Наименование ресурса в электронной форме	Библиографическое описание
1	Основная литература	Образовательная платформа Юрайт	Физическая подготовка как основная составляющая физической культуры сотрудников уголовно-исполнительной системы : учебное пособие для вузов / Р. В. Пузыревский [и др.] ; под редакцией Р. В. Пузыревского.

			— 2-е изд., испр. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 276 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12866-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/495681">https://urait.ru/bcode/495681</a>
2	Дополнительная литература	Образовательная платформа Юрайт	Профессионально-прикладная физическая подготовка : учебное пособие для вузов / С. М. Воронин [и др.] ; под редакцией Н. А. Воронова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 140 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12268-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/518668">https://urait.ru/bcode/518668</a>
3	Дополнительная литература	Образовательная платформа Юрайт	Туревский, И. М. Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО : учебное пособие для вузов / И. М. Туревский, В. Н. Бородаенко, Л. В. Тарасенко. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 146 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11118-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/517922">https://urait.ru/bcode/517922</a>
4	Дополнительная литература	Образовательная платформа Юрайт	Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 450 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14056-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/511117">https://urait.ru/bcode/511117</a>
5	Дополнительная литература	Образовательная платформа Юрайт	Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах : учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 160 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/515859">https://urait.ru/bcode/515859</a>
6	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Демчук, Е. Е. Физическая культура в профессиональной подготовке студентов : учебное пособие / Е. Е. Демчук, И. Ф. Межман. — Самара : ПГУТИ, 2019. — 88 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/223184">https://e.lanbook.com/book/223184</a>
7	Журналы	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Мешев, И.Х. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ПОДГОТОВКЕ СОТРУДНИКОВ ОВД / И. Х. Мешев // Культура физическая и здоровье. — 2022. — № 1. — С. 97-99. — ISSN 1999-3455. <a href="http://e.lanbook.com/journal/issue/327995">http://e.lanbook.com/journal/issue/327995</a>
8	Журналы	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Хромов, В.А. ПРОБЛЕМЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ / В. А. Хромов, В. Н. Косякин, О. Н. Юртаев // Заметки ученого. — 2021. — № 7-1. — С. 214-219. — ISSN 2713-0142. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/journal/issue/320852">https://e.lanbook.com/journal/issue/320852</a> (дата обращения: 10.05.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей. — С. 1.).
9	Журналы	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Кануков, А.М. ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СОТРУДНИКОВ ОВД: ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ АСПЕКТ / А. М. Кануков // Культура физическая и здоровье. — 2022. — № 1. — С. 16-19. — ISSN 1999-3455.

Перечень используемого программного обеспечения:

1. Microsoft-Windows(бессрочно)
2. Microsoft-Office(бессрочно)
3. ABBYY-FineReader 8(бессрочно)

Перечень используемых профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

1. ООО "ГарантУралСервис"-Гарант(31.12.2022)
2. -The Cambridge Crystallographic Data Centre(31.12.2023)

## 8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Вид занятий	№ ауд.	Основное оборудование, стенды, макеты, компьютерная техника, предустановленное программное обеспечение, используемое для различных видов занятий
Практические занятия и семинары	3 Зал борьбы (ДС)	Шведская стенка - 10 секций
Зачет	3 Зал борьбы (ДС)	Шведская стенка - 10 секций