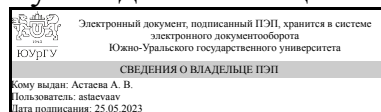


ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель специальности



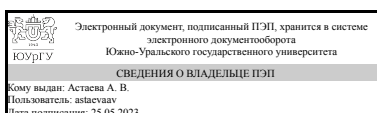
А. В. Астаева

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины 1.Ф.05 Клиническое психологическое консультирование
для специальности 37.05.01 Клиническая психология
уровень Специалитет
форма обучения очная
кафедра-разработчик Клиническая психология

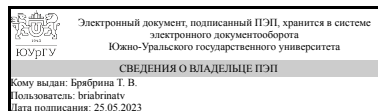
Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 37.05.01 Клиническая психология, утверждённым приказом Минобрнауки от 26.05.2020 № 683

Зав.кафедрой разработчика,
к.психол.н., доц.



А. В. Астаева

Разработчик программы,
к.психол.н., доцент



Т. В. Брябрина

1. Цели и задачи дисциплины

Цель - формирование знаний о психологическом консультировании, процессе психологического консультирования и его специфике в области клинической практики. Задачи: 1. Формирование представлений о видах, принципах психологического консультирования. 2. Освоение базовых представлений о структуре и организации процесса консультирования. 3. Формирование готовности к работе с различными типами клиентов. 4. Приобретение навыков организации и ведения процесса психологического консультирования в учреждениях здравоохранения, образования и социальной сферы.

Краткое содержание дисциплины

В ходе изучения курса рассматриваются следующие вопросы: личностные и профессиональные качества психолога, организация процесса психологического консультирования; структурирование времени в процессе консультирования; навыки установления и поддержания контакта; выявление запроса; постановка психологического диагноза; составление контракта; техники постановки вопросов; принципы активного слушания и конструктивной обратной связи; навыки и приемы консультативного процесса, эффективность консультативной работы, специфика консультирования по частным вопросам, сложные ситуации в клинической практике, тактики ведения пациентов.

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Планируемые результаты освоения ОП ВО (компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ПК-2 Способен применять современные методы и методики психологической помощи в связи с задачами лечебного процесса	Знает: основы психологического консультирования, его виды и задачи, основные модели и подходы оказания психологической помощи Умеет: определять цели, задачи консультативного приема, выстраивать терапевтические гипотезы, организовывать процесс консультирования Имеет практический опыт: применения техник психологического консультирования и психологической коррекции
ПК-3 Способен организовывать и оказывать специализированную психологическую помощь лицам с кризисными состояниями	Знает: основные понятия, цели и структуру процесса психологического консультирования, его отличие от психотерапии Умеет: самостоятельно анализировать, подбирать и использовать методы оказания психологической помощи лицам с кризисными состояниями Имеет практический опыт: применения техник психологического консультирования с учетом нозологической, возрастной специфики, социокультурной специфики клиента (пациента), его индивидуально-психологических особенностей и психического состояния

3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Перечень предшествующих дисциплин, видов работ учебного плана	Перечень последующих дисциплин, видов работ
1.Ф.03 Теории личности в клинической психологии, 1.Ф.09 Психосоматика	1.Ф.11 Клиническая психология в геронтологии, 1.Ф.01 Психология девиантного поведения, 1.Ф.06 Психотерапия: теория и практика, 1.Ф.02 Гендерная психология и психология сексуальности, 1.Ф.07 Практикум по психотерапии и консультированию под супервизией

Требования к «входным» знаниям, умениям, навыкам студента, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин:

Дисциплина	Требования
1.Ф.03 Теории личности в клинической психологии	Знает: подходы к психологическому (психотерапевтическому) вмешательству, предлагаемые разными теориями; основные принципы цели и механизмы лечебного, психологического воздействия в рамках разных подходов, основные модели развития личности; закономерности нормального и аномального развития личности с позиции различных теорий Умеет: сформулировать основные цели и задачи психологического вмешательства с позиции разных теорий, описать структуру, закономерности и развитие личности с точки зрения разных психологических теорий; анализировать психологические данные с позиции разных теоретических систем Имеет практический опыт: выделения ведущих признаков, определяющих личностные особенности в различных теоретических парадигмах, применения понятийного аппарата основных теорий личности; анализа основных личностных теорий
1.Ф.09 Психосоматика	Знает: основные термины и понятия психосоматики; классификацию психосоматических расстройств; основные психосоматические заболевания (их этиологию, патогенез, клинику) и особенности личности больного; основные теории и модели развития психосоматических расстройств, методы и диагностические принципы психосоматического исследования; основные методы психологического воздействия на психосоматического пациента в связи с задачами лечебного процесса Умеет: ориентироваться в современных отечественных и зарубежных концепциях психосоматической медицины; определять роль психологических механизмов в симптомообразовании при

	психосоматических расстройствах, уметь выстраивать психодиагностическую беседу с психосоматическим пациентом; дифференцировать клинические проявления при разных психосоматических расстройствах; определять задачи и "мишени" психологического воздействия на пациента Имеет практический опыт: анализа научной и прикладной информации в области психосоматики, анализа внутренней картины болезни и ее отражения в поведении и реакциях больного; применения синдромного анализа в психосоматике; использования анализа данных анамнеза
--	---

4. Объём и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е., 144 ч., 74,5 ч. контактной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах	
		Номер семестра	
		8	
Общая трудоёмкость дисциплины	144	144	
<i>Аудиторные занятия:</i>	64	64	
Лекции (Л)	32	32	
Практические занятия, семинары и (или) другие виды аудиторных занятий (ПЗ)	32	32	
Лабораторные работы (ЛР)	0	0	
<i>Самостоятельная работа (СРС)</i>	69,5	69,5	
Подготовка к практическим занятиям	29,5	29,5	
Подготовка к проверочным тестам	10	10	
Заполнение сводной таблицы "Виды психологической помощи"	4	4	
подготовка к заданию "Супервизия"	2	2	
Решение кейсовых заданий (раздел 3)	8	8	
Составление программы психологического консультирования	8	8	
Решение кейсовых заданий (раздел 4)	8	8	
Консультации и промежуточная аттестация	10,5	10,5	
Вид контроля (зачет, диф.зачет, экзамен)	-	экзамен	

5. Содержание дисциплины

№ раздела	Наименование разделов дисциплины	Объем аудиторных занятий по видам в часах			
		Всего	Л	ПЗ	ЛР
1	Психологическое консультирование как вид профессиональной деятельности клинического психолога	10	6	4	0

2	Личность консультанта	8	4	4	0
3	Навыки и техники консультанта	14	6	8	0
4	Процесс психологического консультирования	20	12	8	0
5	Частные вопросы консультирования	12	4	8	0

5.1. Лекции

№ лекции	№ раздела	Наименование или краткое содержание лекционного занятия	Кол-во часов
1-3	1	Психологическое консультирование как вид профессиональной деятельности клинического психолога. Понятие психологической помощи, понятие консультирование, цели, задачи, основные принципы психологического консультирования. Сферы применения. Классификация (виды) консультирования. Клиническое консультирование и психотерапия. История развития консультирования.	6
4-5	2	Личность консультанта. Требование к личности консультанта. Обучение и подготовка. Профессионально важные качества. Влияние профессиональной деятельности на личность консультанта. Профессиональная деформация и эмоциональное выгорание. Ошибки консультанта.	4
6-8	3	Навыки и техники консультанта. Проблема классификации. Навыки, умения и техники психологического консультирования	6
9-11	4	Процесс психологического консультирования. Стадии и этапы консультирования. Организация пространства и структурирование времени. Атмосфера консультативной беседы. Понятие консультативного контакта. Первая встреча.	6
12-14	4	Процесс психологического консультирования. Понятия проблемная ситуация, запрос, гипотезы, психологическая проблема и психологический диагноз. Типы и характеристики проблемных ситуаций. Контракт в психологическом консультировании. Его функции, структура, основные требования и процесс выстраивания.	6
15-16	5	Частные вопросы консультирования. Консультирование клиентов с психическими расстройствами и в особом эмоциональном состоянии. Кризисные интервенции. Специфические виды консультирования (телефон доверия, семейное).	4

5.2. Практические занятия, семинары

№ занятия	№ раздела	Наименование или краткое содержание практического занятия, семинара	Кол-во часов
1-2	1	Психологическое консультирование: общие вопросы. Основные направления и виды психологической помощи (области применения психологической помощи). Цели психологической помощи и ее специфика. Цели и задачи консультирования. Определение психологического консультирования. Основные сходства и отличия психологического консультирования и психотерапии. Виды психологического консультирования. Принципы и правила консультирования. История развития консультативной психологии.	4
11-12	2	Личность консультанта. Профессионально значимые качества и личностные особенности психолога-консультанта. Модель эффективного консультанта. Возможные позиции консультанта во взаимодействии с клиентом. Требования к обучению и подготовке. Супервизии в психологическом консультировании. Правовые вопросы	4

3	3	Навыки и умения консультанта. Навыки наблюдения, умения следовать за клиентом, умения слушать, эхо-техника. Невербальные навыки.	2
4	3	Вербальные навыки консультанта. Навыки задавания вопросов, выяснения, прояснения, перефразирования, резюмирования.	2
5	3	Навыки консультанта. Отрабатываются навыки выражения и отражения чувств, навыки самораскрытия консультанта. Умение давать и принимать обратную связь.	2
6	3	Неспецифические навыки консультанта. Место и роль интерпретации и конфронтации, ободрения, поощрения, советов, убеждения в клиническом консультировании	2
7	4	Первая встреча. Значимые аспекты первой консультативной встречи Первичный прием клиента. Установление контакта с клиентом. Общее впечатление консультанта о клиенте. Навыки установления и поддержания консультативного контакта.	2
8-9	4	Контакт и контракт в консультировании. Содержание этапов психологического консультирования и основные понятия консультирования. Определить следующие понятия: первичный запрос клиента, типы запросов, их характеристики; проблемная ситуация; консультативная гипотеза; психологическая проблема, психологический диагноз. Понятие контракта в психологическом консультировании, требования к нему.	4
10	4	Этапы и стадии консультативного приема. Техники консультанта.	2
13-14	5	Консультирование лиц, находящихся в особом психоэмоциональном состоянии.	4
15-16	5	Частные вопросы консультирования. Специфические особенности и методы работы с клиентами/пациентами с психическими расстройствами	4

5.3. Лабораторные работы

Не предусмотрены

5.4. Самостоятельная работа студента

Выполнение СРС			
Подвид СРС	Список литературы (с указанием разделов, глав, страниц) / ссылка на ресурс	Семестр	Кол-во часов
Подготовка к практическим занятиям	ПУМД: осн лит.: 1) Линде, Н. Д. Психологическое консультирование : теория и практика [Текст] учеб. пособие для вузов Н. Д. Линде. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Аспект Пресс, 2013. - 270, [1] с. 2) Пахальян, В. Э. Психологическое консультирование [Текст] учеб. пособие для вузов по направлению и специальностям психологии В. Э. Пахальян. - СПб. и др.: Питер, 2008. - 256 с. ил. ПУМД доп. лит.: 1) Абрамова, Г. С. Психологическое консультирование: Теория и опыт Учеб. пособие для пед. вузов. - М.: Academia, 2000. - 238,[2] с. 2) Александров, А. А. Интегративная психотерапия [Текст] пособие А. А. Александров. - СПб. и др.: Питер, 2009. - 347 с. ил. 3) Карабанова, О. А.	8	29,5

Психология семейных отношений и основы семейного консультирования [Текст] учеб. пособие для вузов по направлению и специальностям психологии О. А. Карабанова. - М.: Гардарики, 2007. - 319 с. 4) Мастерство психологического консультирования [Текст] А. А. Бадхен и др.; под ред. А. А. Бадхена, А. М. Родиной. - СПб.: Речь, 2007. - 228 с. 5) Немов, Р. С. Психологическое консультирование Учеб. для вузов по специальности "Психология" Р. С. Немов. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526, [1] с. ил. 6) Петрушин, С. В. Мастерская психологического консультирования [Текст] С. В. Петрушин. - 3-е изд., испр. и доп. - СПб.: Речь, 2007. - 183, [1] с. 7) Хухлаева, О. В. Основы психологического консультирования и психологической коррекции [Текст] учеб. пособие для вузов по специальности 031000 - Педагогика и психология О. В. Хухлаева ; Междунар. акад. пед. образования. - 6-е изд., стер. - М.: Академия, 2008. - 202, [1] с. ЭУМД 1) Ишкова, М.А. Основы психологического консультирования. [Электронный ресурс] — М. : ФЛИНТА, 2015. — 115 с. Электронно-библиотечная система издательства Лань <https://e.lanbook.com/book/72650> 2) Основы консультативной психологии : учебно-методическое пособие / составитель Л. И. Очирова. — Улан-Удэ : БГУ, 2017. — 96 с. — ISBN 978-5-9793-0049-8. — Текст : электронный <https://e.lanbook.com/book/154281> 3) Кочюнас, Р. Психологическое консультирование : учебное пособие / Р. Кочюнас. — 10-е изд. — Москва : Академический Проект, 2020. — 222 с. — ISBN 978-5-8291-2743-5. — Текст : электронный <https://e.lanbook.com/book/132374> 4) Мантрова, М. С. Психологическое консультирование : учебно-методическое пособие / М. С. Мантрова. — 2-е изд. — Москва : ФЛИНТА, 2017. — 116 с. — <https://e.lanbook.com/book/97120> 5) Психотерапия и психологическое консультирование : учебно-методическое пособие / составитель Е. В. Некрасова. — Тольятти : ТГУ, 2020. — 61 с. — <https://e.lanbook.com/book/157033> 6) Психологическое консультирование : практическое пособие для вузов / Е. П.

	<p>Кораблина, И. А. Акиндинова, А. А. Баканова, А. М. Родина ; под редакцией Е. П. Кораблиной. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 222 с.т https://urait.ru/bcode/5148687)</p> <p>Ягнюк, К. В. Анатомия терапевтической коммуникации. Базовые навыки и техники: учебное пособие / К. В. Ягнюк. — 2-е изд., испр. — Москва: Когито-центр, 2019. — 166 с. https://e.lanbook.com/book/2495278)</p> <p>Городнова, М. Ю. Введение в онлайн-консультирование: учебное пособие / М. Ю. Городнова, И. Ю. Маргошина. — Санкт-Петербург: СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2022. — 56 с. https://e.lanbook.com/book/326984</p>		
Подготовка к проверочным тестам	Используется материал лекций и учебная литература (список литературы с указанием источников выдается по каждому разделу). Используется как основная, так и дополнительная литература (ПУМД и ЭУМД).	8	10
Заполнение сводной таблицы "Виды психологической помощи"	<p>1. Линде, Н. Д. Психологическое консультирование : теория и практика [Текст] учеб. пособие для вузов Н. Д. Линде. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Аспект Пресс, 2013. - 270, [1] с. 2. Александров, А. А. Интегративная психотерапия [Текст] пособие А. А. Александров. - СПб. и др.: Питер, 2009. - 347 с. ил. 3. Ишкова, М. А. Основы психологического консультирования : учебно-методическое пособие / М. А. Ишкова. — 2-е изд. — Москва : ФЛИНТА, 2015. — 115 с. — .Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/726504.</p> <p>4. Основы консультативной психологии : учебно-методическое пособие / составитель Л. И. Очирова. — Улан-Удэ : БГУ, 2017. — 96 с. —Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/1542815.</p> <p>5. Психотерапия и психологическое консультирование : учебно-методическое пособие / составитель Е. В. Некрасова. — Тольятти : ТГУ, 2020. — 61 с. —Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/1570336.</p> <p>6. Кочюнас, Р. Психологическое консультирование : учебное пособие / Р. Кочюнас. — 10-е изд. — Москва : Академический Проект, 2020. — 222 с. —</p>	8	4

	Текст : электронный Электронно-библиотечная система издательства Лань https://e.lanbook.com/book/132374 7. Психологическое консультирование : практическое пособие для вузов / Е. П. Кораблина, И. А. Акиндинова, А. А. Баканова, А. М. Родина ; под редакцией Е. П. Кораблиной. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 222 с. — (Высшее образование). — Текст : электронный		
подготовка к заданию "Супервизия"	ПУМД: Мастерство психологического консультирования [Текст] А. А. Бадхен и др.; под ред. А. А. Бадхена, А. М. Родиной. - СПб.: Речь, 2007. - 228 с. ЭУМД: Ягнюк, К. В. Анатомия терапевтической коммуникации. Базовые навыки и техники: учебное пособие / К. В. Ягнюк. — 2-е изд., испр. — Москва: Когито-центр, 2019. — 166 с.	8	2
Решение кейсовых заданий (раздел 3)	ПУМД: осн. Лит.: Линде, Н. Д. Психологическое консультирование : теория и практика [Текст] учеб. пособие для вузов Н. Д. Линде. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Аспект Пресс, 2013. - 270, [1] с. ПУМД доп. лит.: 1) Немов, Р. С. Психологическое консультирование Учеб. для вузов по специальности "Психология" Р. С. Немов. - М.: ВЛАДОС, 2001. – 526с.; 2) Емельянова, Е. В. Кризис в созависимых отношениях. Принципы и алгоритмы консультирования / Е. В. Емельянова. - СПб.: Речь, 2008. - 366, [1] с. 3) Мастерство психологического консультирования [Текст] А. А. Бадхен и др.; под ред. А. А. Бадхена, А. М. Родиной. - СПб.: Речь, 2007. - 228 с.; 3) Петрушин, С. В. Мастерская психологического консультирования [Текст] С. В. Петрушин. - 3-е изд., испр. и доп. - СПб.: Речь, 2007. - 183, [1] с. ЭУМД: 1) Ишкова, М.А. Основы психологического консультирования. [Электронный ресурс] — М. : ФЛИНТА, 2015. — 115 с. Электронно-библиотечная система издательства Лань https://e.lanbook.com/book/72650 ; 2) Ягнюк, К. В. Анатомия терапевтической коммуникации. Базовые навыки и техники: учебное пособие / К. В. Ягнюк. — 2-е изд., испр. — Москва: Когито-центр, 2019. — 166 с.- https://e.lanbook.com/book/249527 3) Дрёмина, И. Е. Психологическое консультирование : учебник / И. Е. Дрёмина. — Йошкар-Ола : МарГУ, 2022.	8	8

	— 176 с. — ISBN 978-5-907466-56-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/288788 ;		
Составление программы психологического консультирования	<p>Линде, Н. Д. Психологическое консультирование : теория и практика [Текст] учеб. пособие для вузов Н. Д. Линде. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Аспект Пресс, 2013. - 270, [1] с. Ишкова, М. А. Основы психологического консультирования : учебно-методическое пособие / М. А. Ишкова. — 2-е изд. — Москва : ФЛИНТА, 2015. — 115 с. — ISBN 978-5-9765-2427-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/72650 (дата обращения: 24.05.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.</p> <p>Дрёмина, И. Е. Основные направления психотерапии : учебник / И. Е. Дрёмина. — Йошкар-Ола : МарГУ, 2020. — 184 с. — ISBN 978-5-907280-04-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/180389 (дата обращения: 24.05.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.</p> <p>Кочюнас, Р. Психологическое консультирование : учебное пособие / Р. Кочюнас. — 10-е изд. — Москва : Академический Проект, 2020. — 222 с. — ISBN 978-5-8291-2743-5. — Текст : электронный Электронно-библиотечная система издательства Лань https://e.lanbook.com/book/132374</p> <p>Емельянова, Е. В. Кризис в созависимых отношениях. Принципы и алгоритмы консультирования / Е. В. Емельянова. - СПб.: Речь, 2008. - 366, [1] с.3)</p> <p>Мастерство психологического консультирования [Текст] А. А. Бадхен и др.; под ред. А. А. Бадхена, А. М. Родиной. - СПб.: Речь, 2007. - 228 с.</p>	8	8
Решение кейсовых заданий (раздел 4)	<p>ПУМД: осн. Лит.: Линде, Н. Д. Психологическое консультирование : теория и практика [Текст] учеб. пособие для вузов Н. Д. Линде. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Аспект Пресс, 2013. - 270, [1] с.</p> <p>ПУМД доп. лит.: 1) Немов, Р. С. Психологическое консультирование Учеб. для вузов по специальности "Психология" Р. С. Немов. - М.: ВЛАДОС, 2001. – 526с.;</p> <p>2) Емельянова, Е. В. Кризис в созависимых отношениях. Принципы и алгоритмы консультирования / Е. В.</p>	8	8

Емельянова. - СПб.: Речь, 2008. - 366, [1] с.3) Мастерство психологического консультирования [Текст] А. А. Бадхен и др.; под ред. А. А. Бадхена, А. М. Родиной. - СПб.: Речь, 2007. - 228 с.; 3) Петрушин, С. В. Мастерская психологического консультирования [Текст] С. В. Петрушин. - 3-е изд., испр. и доп. - СПб.: Речь, 2007. - 183, [1] с. ЭУМД: 1) Ишкова, М.А. Основы психологического консультирования. [Электронный ресурс] — М. : ФЛИНТА, 2015. — 115 с. Электронно-библиотечная система издательства Лань <https://e.lanbook.com/book/72650>; 2) Ягнюк, К. В. Анатомия терапевтической коммуникации. Базовые навыки и техники: учебное пособие / К. В. Ягнюк. — 2-е изд., испр. — Москва: Когито-центр, 2019. — 166 с. - <https://e.lanbook.com/book/249527> 3) Дрёмина, И. Е. Психологическое консультирование : учебник / И. Е. Дрёмина. — Йошкар-Ола : МарГУ, 2022. — 176 с. — ISBN 978-5-907466-56-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/288788>; 4) Кочюнас, Р. Психологическое консультирование : учебное пособие / Р. Кочюнас. — 10-е изд. — Москва : Академический Проект, 2020. — 222 с. — ISBN 978-5-8291-2743-5. — Текст : электронный Электронно-библиотечная система издательства Лань <https://e.lanbook.com/book/132374>; 5) Якиманская, И. С. Психологическое консультирование : учебное пособие / И. С. Якиманская, Н. Н. Биктина. — Оренбург : ОГУ, 2015. — 229 с. — ISBN 978-5-7410-1253-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/98037> (дата обращения: 25.05.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей. 6) Ягнюк, К. В. Терапевтическая встреча и ключевые навыки в психотерапии. Избранные работы: сборник научных трудов / К. В. Ягнюк; под редакцией О. В. Шапошниковой. — Москва: Когито-центр, 2021. — 315 с. - <https://e.lanbook.com/book/249485> Мантрова, М. С. Психологическое консультирование : учебно-методическое пособие / М. С. Мантрова. — 2-е изд. —

Москва : ФЛИНТА, 2017. — 116 с. — ISBN 978-5-9765-3426-1. — Текст : электронный Электронно-библиотечная система издательства Лань <https://e.lanbook.com/book/97120>

6. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации

Контроль качества освоения образовательной программы осуществляется в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности обучающихся.

6.1. Контрольные мероприятия (КМ)

№ КМ	Се-местр	Вид контроля	Название контрольного мероприятия	Вес	Макс. балл	Порядок начисления баллов	Учитывается в ПА
1	8	Текущий контроль	Практические занятия	25	80	В процессе прохождения курса проводится оценка готовности студента по вопросам практических занятий. Курсом предусмотрено 16 практических занятий, к которым студент должен самостоятельно подготовить ответы на заранее выданные вопросы. либо участвовать в практических заданиях непосредственно на занятии. Баллы начисляются по итогам каждого практического занятия. Ответ оценивается от 0 до 5 баллов. Максимальное количество баллов за курс 80 (16 X 5). Ответ и участие в практическом занятии оценивается от 0 до 5 баллов следующим образом: 5 баллов – активное участие во всех заданиях занятия и обсуждение всех вопросов ; 4 балла -студент участвует только в обсуждении части вопросов; 3 балла - при обсуждении вопросов практического задания есть фактические ошибки, либо ответы студента недостаточно аргументированы, либо участие в виде наблюдателя, без активного включения в работу; 2 балла - участие в виде наблюдателя, 1 балл - формальное участие - присутствие на занятии; 0 баллов – отсутствие студента на учебном занятии.	экзамен
2	8	Текущий контроль	Проверочные тесты	15	75	Студенты выполняют письменные проверочные работы по всем пяти разделам дисциплины. Всего письменный проверочных работ - 5.	экзамен

						Каждая работа содержит 15 тестовых заданий. Правильное выполнение каждого задания оценивается в 1 балл, неправильное - 0 баллов. Максимальный балл за одну проверочную работу - 15 баллов. За все проверочные работы студент может набрать - 75 баллов. Оценки за задания выставляются в конце изучения дисциплины, после последней проверочной, но перед промежуточной аттестацией.	
3	8	Текущий контроль	Сводная таблица "Виды психологической помощи"	5	5	Составление сводной таблицы "Виды психологической помощи". Оценка проводится от 0 до 5 баллов. 5 баллов - таблица выполнена в полном объеме, замечаний нет; 4 балла - таблица выполнена в полном объеме, есть незначительные замечания по наполнению (до 20% от объема таблицы); 3 балла - таблица выполнена в полном объеме, есть замечания по наполнению (до 40% от объема таблицы)/заполнено менее 60% ячеек таблицы, 2 балла - таблица выполнена в полном объеме, есть значительные замечания по наполнению (до 50% от объема таблицы)/заполнено менее 50% ячеек таблицы; 1 балл - таблица заполнена фрагментарно/ информация в ячейках выбрана некорректно; 0 баллов - таблица не заполнена и не представлена для оценки.	экзамен
4	8	Текущий контроль	Кейсовое задание (раздел 3)	15	6	Студенты получают набор кейсовых заданий (5 задач) по разделу 3. Необходимо выполнить задание, дать ответы. Выполнение одного задания оценивается в 1 балл. Не выполнение или неправильное выполнение оценивается в 0 баллов. Работа сдана в установленные сроки - 1 балл, работа сдана позже сроков - 0 баллов. Всего за задание студент может набрать 6 баллов.	экзамен
5	8	Текущий контроль	Кейсовое задание (раздел 4)	15	6	Студенты получают набор кейсовых заданий (5 задач) по разделу 4. Необходимо выполнить задание, дать ответы. Выполнение одного задания оценивается в 1 балл. Не выполнение или неправильное выполнение оценивается в 0 баллов. Работа сдана в установленные сроки - оценивается в 1 балл, работа сдана позже сроков - 0 баллов. Всего за задание студент может набрать 6 баллов.	экзамен
6	8	Текущий	Программа	20	8	Составление программы	экзамен

		контроль	консультирования			консультирования клиента/пациента с особым эмоциональным состоянием или пациента с психическими расстройствами. Программа должна содержать раздел обоснования выбора подхода и методов (основные клинико-психологические характеристики клиента) собственно программа с описанием процедур, техник консультирования. Ответ оценивается следующим образом: 1. Описаны клинико-психологические характеристики клиента: 2 балл - указаны характеристик в полном объеме, 1 балл - требуются дополнительные вопросы для описания клинико-психологических характеристик; 0 баллов- формальное описание симптомов. 2. Выделены мишени оказания психологической помощи в полном объеме - 1 балл. 3. Цели консультирования - 1 балл. 4. Описаны этапы проведения консультации - 1 балл. 5. Описаны методы и техники с аргументацией - 2 балла, формальное указание методов и техник консультирования - 1 балл; отсутствие пункта - 0 баллов. 6. Срок сдачи работы: работа сдана в сроки - 1 балл; работа сдана позже установленных сроков - 0 баллов. Максимальный балл по заданию - 8 баллов.	
7	8	Текущий контроль	"Супервизия"	5	5	Студенты выполняют задание в мини-группах, заполняют бланк по результатам наблюдения консультации (в ролевой игре). Критерии оценки: способность выделить этапы процесса - 1 балл; способность выделить и оценить навыки консультанта - 1 балл; способность оценить эффективность действий консультанта - 1 балл; умение дать рекомендации по улучшению процесса, способность показать критическую оценку навыков - 1 балл; умение применять навыки эффективной обратной связи для клиента и консультанта - 1 балл. максимальный балл за задание - 5 баллов.	экзамен
8	8	Промежуточная аттестация	Итоговый тест	-	40	Прохождение процедуры промежуточной аттестации не является обязательным. Для повышения собственного рейтинга по	экзамен

					<p>дисциплине студент может пройти мероприятие промежуточной аттестации в форме теста. Для прохождения мероприятия промежуточной аттестации студент должен иметь по текущему контролю рейтинг не менее 60%. Итоговый тест содержит 40 тестовых заданий, затрагивающих все разделы и позволяющих оценить сформированность компетенций. Шкала оценивания тестовых заданий: 1 балл – задание решено верно; 0 баллов – задание решено неверно. Продолжительность тестирования – 40 минут. Максимальное количество баллов, которое студент может набрать на контрольно-рейтинговых мероприятиях промежуточной аттестации, составляет 40 баллов. По результатам проверки экзаменационного теста после подсчета суммы баллов, рассчитывается рейтинг обучающегося по промежуточной аттестации, как процент набранных на экзамене баллов данным студентом от максимально возможных баллов за экзамен. Экзамен считается завершенным, если по совокупности баллов студент набрал не менее 60 % общего рейтинга обучающегося, в ином случае студент направляется на пересдачу.</p>	
--	--	--	--	--	--	--

6.2. Процедура проведения, критерии оценивания

Вид промежуточной аттестации	Процедура проведения	Критерии оценивания
экзамен	<p>На экзамене происходит оценивание учебной деятельности обучающегося по дисциплине на основе полученных оценок за контрольно-рейтинговые мероприятия текущего контроля. Все задания текущего контроля должны быть выполнены. Выполнение задания промежуточной (итоговой) аттестации не является обязательным. Перевод рейтинга обучающегося по дисциплине в оценку производится по следующей шкале: «Отлично»: величина рейтинга обучающегося 85 – 100%. «Хорошо»: величина рейтинга обучающегося 75% – 84%. «Удовлетворительно»: величина рейтинга обучающегося 60% – 74%. «Неудовлетворительно»: величина рейтинга обучающегося 0% – 59%. В случае несогласия студента с оценкой результатов текущего контроля, студент проходит мероприятие промежуточной аттестации в форме тестирования. В данном случае оценка за дисциплину рассчитывается на основе полученных оценок за контрольно-</p>	<p>В соответствии с пп. 2.5, 2.6 Положения</p>

	рейтинговые мероприятия текущего контроля и промежуточной аттестации. Фиксация результатов учебной деятельности по дисциплине проводится в день экзамена при личном присутствии студента. Полученная оценка выставляется в зачетную книжку и экзаменационную ведомость.	
--	---	--

6.3. Паспорт фонда оценочных средств

Компетенции	Результаты обучения	№ КМ							
		1	2	3	4	5	6	7	8
ПК-2	Знает: основы психологического консультирования, его виды и задачи, основные модели и подходы оказания психологической помощи	+	+	+	+	+	+	+	+
ПК-2	Умеет: определять цели, задачи консультативного приема, выстраивать терапевтические гипотезы, организовывать процесс консультирования	+	+	+	+	+	+	+	+
ПК-2	Имеет практический опыт: применения техник психологического консультирования и психологической коррекции	+				+	+	+	
ПК-3	Знает: основные понятия, цели и структуру процесса психологического консультирования, его отличие от психотерапии	+	+	+	+	+	+	+	+
ПК-3	Умеет: самостоятельно анализировать, подбирать и использовать методы оказания психологической помощи лицам с кризисными состояниями	+		+	+	+	+	+	+
ПК-3	Имеет практический опыт: применения техник психологического консультирования с учетом нозологической, возрастной специфики, социокультурной специфики клиента (пациента), его индивидуально-психологических особенностей и психического состояния	+				+	+	+	

Типовые контрольные задания по каждому мероприятию находятся в приложениях.

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Печатная учебно-методическая документация

а) основная литература:

1. Линде, Н. Д. Психологическое консультирование : теория и практика [Текст] учеб. пособие для вузов Н. Д. Линде. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Аспект Пресс, 2013. - 270, [1] с.
2. Пахальян, В. Э. Психологическое консультирование [Текст] учеб. пособие для вузов по направлению и специальностям психологии В. Э. Пахальян. - СПб. и др.: Питер, 2008. - 256 с. ил.

б) дополнительная литература:

1. Абрамова, Г. С. Психологическое консультирование: Теория и опыт Учеб. пособие для пед. вузов. - М.: Academia, 2000. - 238,[2] с.
2. Александров, А. А. Интегративная психотерапия [Текст] пособие А. А. Александров. - СПб. и др.: Питер, 2009. - 347 с. ил.
3. Емельянова, Е. В. Кризис в созависимых отношениях. Принципы и алгоритмы консультирования [Текст] Е. В. Емельянова. - СПб.: Речь, 2008. - 366, [1] с.
4. Карабанова, О. А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования [Текст] учеб. пособие для вузов по направлению и специальностям психологии О. А. Карабанова. - М.: Гардарики, 2007. - 319 с.

5. Мастерство психологического консультирования [Текст] А. А. Бадхен и др.; под ред. А. А. Бадхена, А. М. Родиной. - СПб.: Речь, 2007. - 228 с.
6. Немов, Р. С. Психологическое консультирование Учеб. для вузов по специальности "Психология" Р. С. Немов. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526,[1] с. ил.
7. Петрушин, С. В. Мастерская психологического консультирования [Текст] С. В. Петрушин. - 3-е изд., испр. и доп. - СПб.: Речь, 2007. - 183, [1] с.
8. Хухлаева, О. В. Основы психологического консультирования и психологической коррекции [Текст] учеб. пособие для вузов по специальности 031000 - Педагогика и психология О. В. Хухлаева ; Международ. акад. пед. образования. - 6-е изд., стер. - М.: Академия, 2008. - 202, [1] с.

в) отечественные и зарубежные журналы по дисциплине, имеющиеся в библиотеке:

1. Вестник Южно-Уральского государственного университета. Серия: Психология. Психофизиология науч. журн. Юж.-Урал. гос. ун-т; ЮУрГУ журнал. - Челябинск: Издательство ЮУрГУ, 2008-
2. Вестник Московского университета. Серия 14, Психология науч. журн.: 16+ Моск. гос. ун-т им. М. В. Ломоносова (МГУ) журнал. - М.: Издательство Московского университета, 2008-
3. Психотерапия науч.-практ. журн. ООО "Гениус Медиа" журнал. - М., 2008-2015

г) методические указания для студентов по освоению дисциплины:

1. Сапогова Е.Е. Практикум по консультативной психологии: учебное пособие для студентов вузов направления и специальностей «Психология». – СПб.: Речь, 2010. – 542 с. (для преподавателя)
2. Психологическое консультирование: методические указания / составитель Г.И. Захарова. - Челябинск: изд-во ЮУрГУ, 2005. - 13 с.

из них: учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента:

1. Психологическое консультирование: методические указания / составитель Г.И. Захарова. - Челябинск: изд-во ЮУрГУ, 2005. - 13 с.

Электронная учебно-методическая документация

№	Вид литературы	Наименование ресурса в электронной форме	Библиографическое описание
1	Основная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Ишкова, М.А. Основы психологического консультирования. [Электронный ресурс] — М. : ФЛИНТА, 2015. — 115 с. https://e.lanbook.com/book/72650
2	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Основы консультативной психологии : учебно-методическое пособие / составитель Л. И. Очирова. — Улан-Удэ : БГУ, 2017. — 96 с. — ISBN 978-5-9793-0049-8. — Текст : электронный https://e.lanbook.com/book/154281
3	Основная литература	Электронно-библиотечная система	Кочюнас, Р. Психологическое консультирование : учебное пособие / Р. Кочюнас. — 10-е изд. — Москва : Академический Проект, 2020. — 222 с. — ISBN 978-5-

		издательства Лань	8291-2743-5. — Текст : электронный https://e.lanbook.com/book/132374
4	Методические пособия для самостоятельной работы студента	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Мантрова, М. С. Психологическое консультирование : учебно-методическое пособие / М. С. Мантрова. — 2-е изд. — Москва : ФЛИНТА, 2017. — 116 с. — ISBN 978-5-9765-3426-1. — Текст : электронный https://e.lanbook.com/book/97120
5	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Психотерапия и психологическое консультирование : учебно-методическое пособие / составитель Е. В. Некрасова. — Тольятти : ТГУ, 2020. — 61 с. — ISBN 978-5-8259-1510-4. — Текст : электронный https://e.lanbook.com/book/157033
6	Основная литература	Образовательная платформа Юрайт	Психологическое консультирование : практическое пособие для вузов / Е. П. Кораблина, И. А. Акиндинова, А. А. Баканова, А. М. Родина ; под редакцией Е. П. Кораблиной. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 222 с. https://urait.ru/bcode/514868
7	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Ассанович, М.А. Пограничные психические расстройства. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — Минск : Новое знание, 2015. — 366 с. https://e.lanbook.com/book/64906
8	Основная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Ягнюк, К. В. Анатомия терапевтической коммуникации. Базовые навыки и техники: учебное пособие / К. В. Ягнюк. — 2-е изд., испр. — Москва: Когито-центр, 2019. — 166 с. https://e.lanbook.com/book/249527
9	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Ягнюк, К. В. Терапевтическая встреча и ключевые навыки в психотерапии. Избранные работы: сборник научных трудов / К. В. Ягнюк; под редакцией О. В. Шапошниковой. — Москва: Когито-центр, 2021. — 315 с. https://e.lanbook.com/book/249485
10	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Городнова, М. Ю. Введение в онлайн-консультирование: учебное пособие / М. Ю. Городнова, И. Ю. Маргошина. — Санкт-Петербург: СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2022. — 56 с. https://e.lanbook.com/book/326984
11	Основная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Якиманская, И. С. Психологическое консультирование : учебное пособие / И. С. Якиманская, Н. Н. Биктина. — Оренбург : ОГУ, 2015. — 229 с. https://e.lanbook.com/book/98037
12	Основная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Дрёмина, И. Е. Психологическое консультирование : учебник / И. Е. Дрёмина. — Йошкар-Ола : МарГУ, 2022. — 176 с. — Текст : электронный https://e.lanbook.com/book/288788

Перечень используемого программного обеспечения:

1. Microsoft-Office(бессрочно)

Перечень используемых профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

Нет

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Вид занятий	№ ауд.	Основное оборудование, стенды, макеты, компьютерная техника, предустановленное программное обеспечение, используемое для различных видов занятий
Лекции	359 (1)	Основное оборудование: столы и стулья
Экзамен	369 (1)	Основное оборудование: столы и стулья
Практические занятия и семинары	369 (1)	Основное оборудование: столы и стулья