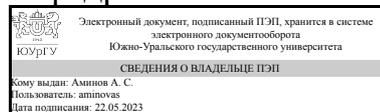


# ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий выпускающей  
кафедрой



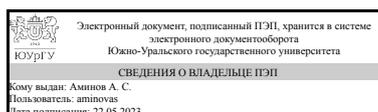
А. С. АМИНОВ

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины 1.Ф.П0.05.01 Научно-методическое сопровождение комплекса ГТО для направления 49.03.01 Физическая культура  
уровень Бакалавриат  
профиль подготовки Спортивная подготовка  
форма обучения очная  
кафедра-разработчик Спортивное совершенствование

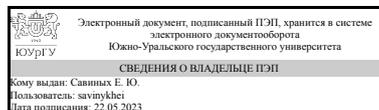
Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, утверждённым приказом Минобрнауки от 19.09.2017 № 940

Зав.кафедрой разработчика,  
к.биол.н., доц.



А. С. АМИНОВ

Разработчик программы,  
к.биол.н., доцент



Е. Ю. САВИНИХ

## 1. Цели и задачи дисциплины

Цель - получение знаний, умений и навыков, необходимых для профессиональной деятельности и повышение профессионального уровня, а также формирование представлений о комплексе ГТО как программной и нормативной основы физического воспитания, предусматривающей повышение уровня физической подготовленности граждан Российской Федерации. Задачи: - изучение основных положений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО; - формирование навыков судейства, организации и проведении тестирования в рамках комплекса ГТО; - изучение методических рекомендаций по выполнению видов испытаний (тестов), входящих в комплекса ГТО.

## Краткое содержание дисциплины

Основные положения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. Организация и проведение тестирования в рамках комплекса ГТО. Места проведения испытаний. Оборудование и инвентарь. Судейство соревнований комплекса ГТО. Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов), входящих в комплекса ГТО.

## 2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Планируемые результаты освоения ОП ВО (компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ПК-2 Способен осуществлять управление процессами проведения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"	Знает: Законодательство Российской Федерации, устанавливающее требования к организации тестирования населения в рамках Комплекса ГТО; состав испытаний (тестов) Комплекса ГТО для всех гендерных и возрастных групп, включая контрольные показатели испытаний или тестов и их нормативные значения; последовательность прохождения испытаний или тестов в рамках Комплекса ГТО; требования к оформлению, реквизитам, порядку разработки и утверждения локальных нормативных актов; порядок составления установленной отчетности Умеет: оформлять документы или контролировать правильность их оформления в соответствии с образцом; оценивать уровень соответствия места проведения испытаний или тестов, спортивного инвентаря и оборудования требованиям законодательства Российской Федерации; координировать и контролировать работу работников по проведению тестирования; проводить анализ эффективности мероприятий по внедрению и реализации комплекса ГТО Имеет практический опыт: информационно-пропагандистского сопровождения процесса ведения комплекса ГТО

## 3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Перечень предшествующих дисциплин, видов работ учебного плана	Перечень последующих дисциплин, видов работ
Производственная практика (профессионально-ориентированная) (6 семестр)	Не предусмотрены

Требования к «входным» знаниям, умениям, навыкам студента, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин:

Дисциплина	Требования
Производственная практика (профессионально-ориентированная) (6 семестр)	<p>Знает: особенности организационной структуры учреждений дополнительного образования и спортивных школ, порядок составления и ведения учётно-отчетной документации при реализации программ спортивной подготовки, требования охраны труда и пожарной безопасности ФСО; правила внутреннего трудового распорядка физкультурно-спортивной организации, порядок составления календарного плана по реализации программы спортивной подготовки; содержание и соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на различных этапах многолетнего процесса; режимы тренировочной работы; предельные тренировочные нагрузки, особенности организационной структуры учреждений дополнительного образования и спортивных школ</p> <p>Умеет: работать с нормативно-правовыми документами, обеспечивающими деятельность данных учреждений, выявлять проблемы в организации спортивной работы, предложить мероприятия по совершенствованию спортивной подготовки; вести первичную учётно-отчётную документацию по реализации программ спортивной подготовки, обеспечивать подготовку мест сдачи испытаний или тестов, вести систематический учет, анализ, обобщение результатов работы; использовать систему нормативов и методик контроля уровня подготовленности занимающихся, работать с нормативно-правовыми документами, обеспечивающими деятельность данных учреждений</p> <p>Имеет практический опыт: использования информации для определения характеристик должностных обязанностей администрации учреждения, тренеров, методистов, составления и ведения учётно-отчетной документации по реализации программы спортивной подготовки в избранном виде спорта, оценки уровня физической подготовки, теоретических знаний, технических и тактических навыков тестируемых, разработки календарного плана по реализации программы в избранном виде спорта; определения оптимального режима тренировочной работы с</p>

	учетом уровня подготовленности занимающихся, владения информацией для определения характеристик должностных обязанностей администрации учреждения, тренеров, методистов
--	---

#### 4. Объём и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 ч., 56,5 ч. контактной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах	
		Номер семестра	
		7	
Общая трудоёмкость дисциплины	108	108	
<i>Аудиторные занятия:</i>	48	48	
Лекции (Л)	32	32	
Практические занятия, семинары и (или) другие виды аудиторных занятий (ПЗ)	16	16	
Лабораторные работы (ЛР)	0	0	
<i>Самостоятельная работа (СРС)</i>	51,5	51,5	
Составление глоссария терминов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	6	6	
Подготовка к экзамену	15	15	
Подготовка к теоретическому тестированию и прохождение итогового теста	6	6	
Разработать информационно-пропагандистский материал комплекса ГТО (афиша, презентация, эссе, доклад и т.д.)	8,5	8,5	
Подготовка к практическим занятиям	16	16	
Консультации и промежуточная аттестация	8,5	8,5	
Вид контроля (зачет, диф.зачет, экзамен)	-	экзамен	

#### 5. Содержание дисциплины

№ раздела	Наименование разделов дисциплины	Объем аудиторных занятий по видам в часах			
		Всего	Л	ПЗ	ЛР
1	Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации на современном этапе	22	16	6	0
2	Организация и порядок судейства испытаний тестов ВФСК ГТО	26	16	10	0

##### 5.1. Лекции

№ лекции	№ раздела	Наименование или краткое содержание лекционного занятия	Кол-во часов
1	1	Нормативно-правовые основы комплекса ГТО	2
2	1	Исторические основы создания и развития комплекса ГТО.	2

3	1	Стратегия и перспективы внедрения комплекса ГТО	2
4	1	Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО): структура, содержание, организация работы	2
5	1	Организация работы по комплексу ГТО в различных звеньях физкультурно-спортивного движения страны	2
6	1	Обеспечение условий по подготовке граждан к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО	2
7	1	Организация и проведение пропагандистской и информационной работы по привлечению населения к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО	2
8	1	Рекомендации о порядке организации и проведения тестирования населения в рамках комплекса ГТО. Порядок награждения граждан РФ знаками отличия комплекса ГТО и присвоения им спортивных разрядов	2
9	2	Требования к местам проведения испытаний. Перечень оборудования и инвентаря для проведения испытаний.	2
10	2	Требования к местам проведения испытаний. Перечень оборудования и инвентаря для проведения испытаний.	2
11	2	Обеспечение судейства при проведении тестирования: требования к спортивным судьям, права и обязанности спортивных судей	2
12	2	Порядок судейства выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	2
13	2	Судейство выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	2
14	2	Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов) (гибкость, координационные способности, сила) , входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2
15	2	Методические рекомендации по выполнению беговых видов испытаний (тестов) (скоростные и скоростно-силовые возможности, выносливость), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2
16	2	Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов) (прикладные навыки), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2

## 5.2. Практические занятия, семинары

№ занятия	№ раздела	Наименование или краткое содержание практического занятия, семинара	Кол-во часов
1	1	Методика разработки нормативов комплекса ГТО	2
2	1	Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов и требований комплекса ГТО	2
3	1	Организация и проведение пропагандистской и информационной работы по привлечению населения к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО	2
4	2	Подготовка мест, оборудования и инвентаря для проведения испытаний комплекса ГТО.	2
5	2	Использование автоматизированных комплексов для судейства испытаний ГТО	2
6	2	Особенности судейства видов испытаний в различных ступенях комплекса ГТО	2
7	2	Особенности выполнения видов испытаний (тестов) (гибкость, координационные способности, сила) , входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2

8	2	Особенности выполнения видов испытаний (тестов) (скоростные и скоростно-силовые возможности, выносливость, прикладные навыки) , входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2
---	---	--	---

### 5.3. Лабораторные работы

Не предусмотрены

### 5.4. Самостоятельная работа студента

Выполнение СРС			
Подвид СРС	Список литературы (с указанием разделов, глав, страниц) / ссылка на ресурс	Семестр	Кол-во часов
Составление глоссария терминов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	ЭУМД №1 с. 6-202	7	6
Подготовка к экзамену	1 ЭУМД №1 с. 6-202 2 ЭУМД №2 с. 3-58 3 ЭУМД №3 с. 7-196	7	15
Подготовка к теоретическому тестированию и прохождение итогового теста	1 ЭУМД №1 с. 6-202 2 ЭУМД №3 с. 7-196	7	6
Разработать информационно-пропагандистский материал комплекса ГТО (афиша, презентация, эссе, доклад и т.д.)	1 ЭУМД №1 с. 6-202 2 ЭУМД №2 с. 3-58 3 ЭУМД №3 с. 7-196	7	8,5
Подготовка к практическим занятиям	1 ЭУМД №1 с. 6-202 2 ЭУМД №2 с. 3-58 3 ЭУМД №3 с. 7-196	7	16

## 6. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации

Контроль качества освоения образовательной программы осуществляется в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности обучающихся.

### 6.1. Контрольные мероприятия (КМ)

№ КМ	Се-мestr	Вид контроля	Название контрольного мероприятия	Вес	Макс. балл	Порядок начисления баллов	Учитывается в ПА
1	7	Текущий контроль	Теоретическое тестирование	20	32	Тест состоит из 32 вопросов. За каждый правильный вопрос - 1 балл. Ограничение по времени - 35 минут. Количество попыток - 2.	экзамен
2	7	Промежуточная аттестация	Экзамен	-	5	5 баллов - студент ответил в полном объеме и правильно на два вопроса, и правильно ответил на дополнительный вопрос. 4 балла - студент ответил в полном объеме и правильно на два вопроса, но не	экзамен

						правильно ответил на дополнительный вопрос или верно ответил на один из двух вопросов и дал правильный ответ на дополнительный; 3 балла - ответил не полно на два вопроса, но ответил на дополнительный или ответил на один вопрос полно, на второй не полно, но ответил на дополнительный; 2 балла - ответил не полно на два вопроса и не ответил на дополнительный; 1 балл - ответил только на один вопрос не полно или ответил только на дополнительный вопрос.	
3	7	Текущий контроль	Опрос по 1 разделу дисциплины	20	6	Студент получает по 1 баллу за правильный ответ на каждом опросе по 1 разделу дисциплины (6 тем)	экзамен
4	7	Текущий контроль	Опрос по 2 разделу дисциплины	20	5	Студент получает по 1 баллу за правильный ответ на каждом опросе по 1 разделу дисциплины (5 тем)	экзамен
5	7	Текущий контроль	Разработка и презентация информационно-пропагандистский материала по продвижению комплекса ГТО (афиша, презентация, эссе, доклад и т.д.)	20	9	1 балла - название соответствует материалу 1-3 балла - оценка содержания материала (коротко, информативно, точно) 1-2 - оформления соответствует содержанию 1-3 балла - презентация подготовленного материала	экзамен
6	7	Текущий контроль	Осуществление судейства видов испытаний на практических занятиях	20	32	Начисляется по одному баллу на правильный алгоритм проведения судейства вида испытаний ГТО + один балл за правильное выполнение судейства этого вида.	экзамен
7	7	Бонус	Участие в работе Центра ГТО ЮУрГУ	-	15	5 баллов за 1 день участия в судействе Центра ГТО.	экзамен

## 6.2. Процедура проведения, критерии оценивания

Вид промежуточной аттестации	Процедура проведения	Критерии оценивания
экзамен	Экзамен проходит в устной форме. Студент берет билет, который состоит из 2 вопросов из списка. На подготовку дается максимально 25 минут.	В соответствии с пп. 2.5, 2.6 Положения

## 6.3. Паспорт фонда оценочных средств

Компетенции	Результаты обучения	№ КМ						
		1	2	3	4	5	6	7
ПК-2	Знает: Законодательство Российской Федерации, устанавливающее требования к организации тестирования населения в рамках Комплекса ГТО; состав испытаний (тестов) Комплекса ГТО для всех гендерных и	+	+	+	+	+	+	+

	возрастных групп, включая контрольные показатели испытаний или тестов и их нормативные значения; последовательность прохождения испытаний или тестов в рамках Комплекса ГТО; требования к оформлению, реквизитам, порядку разработки и утверждения локальных нормативных актов; порядок составления установленной отчетности							
ПК-2	Умеет: оформлять документы или контролировать правильность их оформления в соответствии с образцом; оценивать уровень соответствия места проведения испытаний или тестов, спортивного инвентаря и оборудования требованиям законодательства Российской Федерации; координировать и контролировать работу работников по проведению тестирования; проводить анализ эффективности мероприятий по внедрению и реализации комплекса ГТО	++	++	++	++	++	++	++
ПК-2	Имеет практический опыт: информационно-пропагандистского сопровождения процесса ведения комплекса ГТО	++	++	++	++	++	++	++

Типовые контрольные задания по каждому мероприятию находятся в приложениях.

## 7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### Печатная учебно-методическая документация

а) *основная литература:*

Не предусмотрена

б) *дополнительная литература:*

Не предусмотрена

в) *отечественные и зарубежные журналы по дисциплине, имеющиеся в библиотеке:*

Не предусмотрены

г) *методические указания для студентов по освоению дисциплины:*

1. Научно-методическое обеспечение и сопровождение системы физического воспитания и спортивной подготовки в контексте внедрения комплекса ГТО Международная научно-практическая конференция Челябинск 2015 Материалы международной научно-практической конференции "Научно-методическое обеспечение и сопровождение системы физического воспитания и спортивной подготовки в контексте внедрения комплекса ГТО" ; 26-27 ноября 2015 г, Челябинск [Текст] сб. ст. под общ. ред. В. В. Эрлиха и др.; Юж.-Урал. гос. ун-т, Ин-т спорта, туризма и сервиса ; Науч.-исслед. центр спорт. науки ; ЮУрГУ. - Челябинск: Издательский Центр ЮУрГУ, 2015. - 578 с.

2. Нормы ГТО в вузе [Текст] учеб. пособие по направлению "Экономика" и др. И. Р. Стомба и др.; Юж.-Урал. гос. ун-т, Каф. Физ. воспитание и здоровье ; ЮУрГУ. - Челябинск: Издательский Центр ЮУрГУ, 2015. - 39 с.

*из них: учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента:*

1. Научно-методическое обеспечение и сопровождение системы физического воспитания и спортивной подготовки в контексте внедрения комплекса ГТО Международная научно-практическая конференция Челябинск 2015 Материалы международной научно-практической конференции "Научно-методическое обеспечение и сопровождение системы физического воспитания

и спортивной подготовки в контексте внедрения комплекса ГТО" ; 26-27 ноября 2015 г, Челябинск [Текст] сб. ст. под общ. ред. В. В. Эрлиха и др.; Юж.-Урал. гос. ун-т, Ин-т спорта, туризма и сервиса ; Науч.-исслед. центр спорт. науки ; ЮУрГУ. - Челябинск: Издательский Центр ЮУрГУ, 2015. - 578 с.

2. Нормы ГТО в вузе [Текст] учеб. пособие по направлению "Экономика" и др. И. Р. Стомба и др.; Юж.-Урал. гос. ун-т, Каф. Физ. воспитание и здоровье ; ЮУрГУ. - Челябинск: Издательский Центр ЮУрГУ, 2015. - 39 с.

## Электронная учебно-методическая документация

№	Вид литературы	Наименование ресурса в электронной форме	Библиографическое описание
1	Основная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс Готов к труду и обороне ГТО: Документы и методические материалы : сборник / составители Н. В. Паршикова [и др.] ; под общей редакцией В. Л. Мутко. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Спорт-Человек, 2016. — 208 с. — ISBN 978-5-9907239-9-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/97449">https://e.lanbook.com/book/97449</a>
2	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО): документы и методические материалы : учебно-методическое пособие. — Москва : Советский спорт, 2014. — 60 с. — ISBN 978-5-9718-0759-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/69805">https://e.lanbook.com/book/69805</a>
3	Основная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Виноградов, П. А. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – путь к здоровью и физическому совершенству / П. А. Виноградов, А. В. Царик, Ю. В. Окуньков. — Москва : Спорт-Человек, 2016. — 234 с. — ISBN 978-5-906839-79-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/97531">https://e.lanbook.com/book/97531</a>

Перечень используемого программного обеспечения:

1. Microsoft-Windows(бессрочно)
2. Microsoft-Office(бессрочно)
3. ФГАОУ ВО "ЮУрГУ (НИУ)"-Портал "Электронный ЮУрГУ" (<https://edu.susu.ru>)(бессрочно)

Перечень используемых профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

1. -База данных polpred (обзор СМИ)(бессрочно)

## 8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Вид занятий	№ ауд.	Основное оборудование, стенды, макеты, компьютерная техника, предустановленное программное обеспечение, используемое для

		различных видов занятий
Контроль самостоятельной работы	205 (ДС)	Системный блок, монитор, клавиатура, мышь
Самостоятельная работа студента	1 (1)	Автоматизированное рабочее место: системный блок, монитор, клавиатура, мышь
Практические занятия и семинары	305 (ДС)	Ноутбук, камера, проектор, экран, мышь, лазерная винтовка.
Практические занятия и семинары	ЛАМ (УСК)	Беговые дорожки прямые, беговые дорожки круговые 200 м, гимнастические маты, гимнастическая скамья для пресса, высокая и низкая перекладина, тумба для измерения гибкости, измерительная рулетка, гиря 16 кг, стул, секундомер, стартовый флажок, платформа для отжиманий от пола,
Лекции	202 (6)	Системный блок, монитор, клавиатура, мышь, колонки, микрофон, проектор, экран