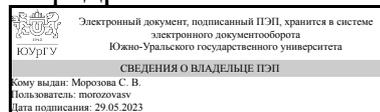


ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий выпускающей
кафедрой



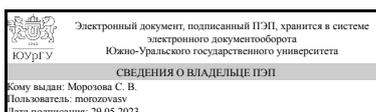
С. В. Морозова

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины 1.Ф.М0.10.01 Тренинг по методам арт-терапии в психологическом консультировании
для направления 37.04.01 Психология
уровень Магистратура
магистерская программа Психологическое консультирование
форма обучения очная
кафедра-разработчик Общая психология, психодиагностика и психологическое консультирование

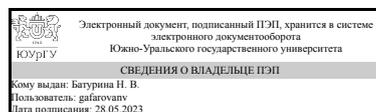
Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 37.04.01 Психология, утверждённым приказом Минобрнауки от 29.07.2020 № 841

Зав.кафедрой разработчика,
к.психол.н., доц.



С. В. Морозова

Разработчик программы,
к.психол.н., доцент



Н. В. Батурина

1. Цели и задачи дисциплины

Цель: познакомить магистрантов с теоретическим и прикладным аспектом основных направлений арт-терапии, показать специфику применения методов с разными группами клиентов. Задачи курса: стимулировать интерес к использованию арт-терапевтического подхода в консультативной практике с различными группами клиентов; сформировать базовые представления о формах и направлениях арт-терапии; предоставить выработать навыки использования арт-терапевтических техник в групповой и индивидуальной консультативной работе.

Краткое содержание дисциплины

Дисциплина, прежде всего, ориентирована на обучение практическим навыкам ведения консультативной работы. В результате усвоения дисциплины магистранты должны иметь четкое представление о методе воздействия и коррекции художественным творчеством, его "мишенях" психотерапевтической интервенции, а также ограничениях; выработать профессиональную позицию в отношении арт-терапии, закрепить навыки самоанализа и группового обсуждения проблем, осознать преимущества собственного стиля в работе с клиентами, предполагающего сознательный выбор и совмещение разных подходов, исходя из индивидуальных особенностей клиента и консультанта.

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Планируемые результаты освоения ОП ВО (компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	Знает: психологические технологии, позволяющие решать типовые задачи в различных областях практики консультирования Умеет: искать, анализировать, систематизировать информацию, получаемую в исследовании современной консультативной практики с использованием методов арт-терапии Имеет практический опыт: владения навыками анализа своей деятельности и умению применять методы эмоциональной и когнитивной регуляции собственной деятельности и психического состояния
ПК-4 Способен к проведению мероприятий по психологическому консультированию населения и трудовых коллективов	Знает: теоретические положения и методические приемы метода арт-терапии; специфику применения арт-терапевтических методов с учетом клиентских запросов Умеет: организовывать групповую и индивидуальную работу с учетом цели, индивидуальных особенностей клиента для оптимизации эмоционального состояния Имеет практический опыт: разработки социально-психологического тренинга на основе методов арт-терапии; установления доверительного контакта и диалога в индивидуальной и групповой работе

3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Перечень предшествующих дисциплин, видов работ учебного плана	Перечень последующих дисциплин, видов работ
Производственная практика (научно-исследовательская, квалификационная) (1 семестр)	Групповая психотерапия и консультирование, Психология кризисов, Практикум по экзистенциальному и психологическому консультированию, Транзактный анализ

Требования к «входным» знаниям, умениям, навыкам студента, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин:

Дисциплина	Требования
Производственная практика (научно-исследовательская, квалификационная) (1 семестр)	<p>Знает: основные теории, концепции и методологические принципы современной психологической науки, а также специфику организации и проведения исследований (теоретических и прикладных) в области психологии, инструменты и методы управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей, методологию научного исследования в психологии; особенности и ограничения методов исследования в психологии</p> <p>Умеет: анализировать и синтезировать знания, полученные в основных курсах образовательной программы; осуществлять поиск и классификацию научной информации, необходимую для решения поставленных задач, определять приоритеты собственной деятельности, личностного развития и профессионального роста, разрабатывать дизайн психологического исследования; определять параметры и ресурсы для психологического исследования</p> <p>Имеет практический опыт: в постановке профессиональных задач в области научно-исследовательской и практической деятельности психолога; выбора и применения психологических технологий для решения задач в профессиональной практике, использования инструментов и методов управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей, анализа, оценки и интерпретации результатов психологического исследования; подготовки документации и обобщения полученных данных в виде научных статей и докладов</p>

4. Объём и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е., 72 ч., 36,25 ч. контактной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах	
		Номер семестра	
		2	
Общая трудоёмкость дисциплины	72	72	
<i>Аудиторные занятия:</i>	32	32	
Лекции (Л)	0	0	
Практические занятия, семинары и (или) другие виды аудиторных занятий (ПЗ)	32	32	
Лабораторные работы (ЛР)	0	0	
<i>Самостоятельная работа (СРС)</i>	35,75	35,75	
подготовка презентации	5	5	
подготовка к зачету	5,75	5,75	
разработка консультационной сессии	25	25	
Консультации и промежуточная аттестация	4,25	4,25	
Вид контроля (зачет, диф.зачет, экзамен)	-	зачет	

5. Содержание дисциплины

№ раздела	Наименование разделов дисциплины	Объем аудиторных занятий по видам в часах			
		Всего	Л	ПЗ	ЛР
1	Теоретические основы арт-терапии	2	0	2	0
2	Методы изотерапии	6	0	6	0
3	Сказкотерапия	6	0	6	0
4	Методы арт-терапии в бизнес-тренинге	6	0	6	0
5	Методы арт-терапии в работе с детьми	6	0	6	0
6	Методы арт-терапии в кризисном консультировании	6	0	6	0

5.1. Лекции

Не предусмотрены

5.2. Практические занятия, семинары

№ занятия	№ раздела	Наименование или краткое содержание практического занятия, семинара	Кол-во часов
1	1	Теоретические основы арт-терапии. История арт-терапии. Процедура проведения арт-терапевтического занятия. Преимущества метода. Практическая сфера и спектр показаний для арт-терапии. Оценка эффективности метода.	2
2-4	2	Общие представления об изотерапии. Особенности восприятия продуктов творчества. Основные психологические механизмы коррекционной работы. Этапы изотерапии. Организация групповой работы. Техника "Каракули", "Карта моих эмоций", "Пластилиновая мандала", "Коллаж". Основные этапы: настрой, индивидуальная работа, работа в парах,	6

		вербализация, заключительный этап.	
5-7	3	Сказкотерапия как направление современной практической психологии. Принципы сказкотерапии. Виды сказкотерапии. Свойства метафоры. Жанры, используемые в сказкотерапии. Этапы сказкотерапии: поддержка клиента, проблематизация клиента, переосмысление жизненного опыта, активизация личностного ресурса и формирование созидательной жизненной программы.	6
8-10	4	Задачи, решаемые психологом в бизнес-тренингах: мотивация сотрудников, тимбилдинг, разрешение конфликтов. Рисование профессионального герба. Метафорический тренинг "Теремок". Апробация конструктивных моделей взаимодействия в группе.	6
11-13	5	Методы арт-терапии в работе с детьми: показания и ограничения, спектр решаемых проблем. Работа с эмоциональными состояниями: страх, тревога, гнев. Использование глины и пластилина. Коррекция детско-родительских отношений с использованием песочной терапии.	6
14-16	6	Арт-терапия в кризисном консультировании. Метафорические ассоциативные карты в коррекции экзистенциальных кризисов. Библиотерапия как поиск внутренних ресурсов.	6

5.3. Лабораторные работы

Не предусмотрены

5.4. Самостоятельная работа студента

Выполнение СРС			
Подвид СРС	Список литературы (с указанием разделов, глав, страниц) / ссылка на ресурс	Семестр	Кол-во часов
подготовка презентации	основная и дополнительная литература	2	5
подготовка к зачету	основная и дополнительная литература	2	5,75
разработка консультационной сессии	основная и дополнительная литература	2	25

6. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации

Контроль качества освоения образовательной программы осуществляется в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности обучающихся.

6.1. Контрольные мероприятия (КМ)

№ КМ	Се-мestr	Вид контроля	Название контрольного мероприятия	Вес	Макс. балл	Порядок начисления баллов	Учитывается в ПА
1	2	Текущий контроль	доклад	0,3	5	Магистрант выбирает тему доклада и готовит устное сообщение на практическом занятии, отвечает на вопросы преподавателя и группы. Презентация доклада прикрепляется на портале Электронный ЮУрГУ. За представленный доклад обучающемуся	зачет

						начисляется от 1 до 5 баллов по следующим критериям: подготовка доклада 1 балл, презентация доклада 1 балл, выступление в аудитории 2 балла, ответы на вопросы по теме доклада 1 балл.	
2	2	Текущий контроль	разработка консультационной сессии	0,3	5	Разработка консультационной сессии является групповой самостоятельной работой. Магистранты выбирают из предложенного перечня методов арт-терапии наиболее отвечающий их профессиональным интересам и разрабатывают консультационную сессию. За представленный проект группа оценивается по следующим критериям: 4 балла - сессия разработана с учетом специфики применения метода, использования необходимого арт-материала, были сделаны методические комментарии для наблюдателей; 3 балла - сессия разработана и представлена с незначительными нарушениями, не было обратной связи с аудиторией, не всегда учитывались особенности участников; 2 балла - сессия представлена как набор техник, слабый контакт с аудиторией, нет согласованности действий в работе ведущих; 1 балл - сессия разработана не в соответствии с выбранной направленностью, отсутствие продуктивного взаимодействия как внутри группы, так и у ведущих. К групповой оценке добавляется еще 1 балл за индивидуальный вклад в проект по результатам обратной связи группы.	зачет
3	2	Текущий контроль	тестирование	0,2	10	В процессе прохождения курса проводится текущее тестирование с целью оценки знаний ключевых понятий раздела. Тестирование проводится по окончанию изучения темы "Теоретические положения арт-терапии" на портале Электронный ЮУрГУ. Тест состоит из 10 закрытых вопросов с одним вариантом правильного ответа. Продолжительность тестирования 10 минут. Оценка выполнения теста: за каждый правильный ответ присваивается 1 балл.	зачет
5	2	Промежуточная аттестация	собеседование	-	5	Мероприятие промежуточной аттестации является не обязательным для прохождения. В случае, если рейтинг текущей успеваемости магистранта меньше 60%, то он проходит собеседование по базовым темам дисциплины. Критерии оценивания: 5 баллов: ответы полные, развернутые,	зачет

						магистрант владеет основными положениями арт-терапии; ; 4 балла: владеет теоретическим положениями, но делает не существенные ошибки; 3 балла: владеет теоретическим положениями, но делает существенные ошибки; 2 балла: имеет общее и поверхностное представление об изучаемом предмете; 1 балл: знания по дисциплине фрагментарны, изложение материала с опорой на наводящие вопросы преподавателя, 0 баллов - не может ответить ни на один вопрос.	
6	2	Текущий контроль	практикум по супервизии	0,2	14	Практикум по супервизии проводится параллельно с демонстрацией консультации магистрантов. Назначается "супервизор" для каждого выступающего в роли "консультанта". Супервизор наблюдает за работой консультанта и вносит результаты наблюдения в виде комментария в специальный бланк. Заполненный бланк сдается на проверку преподавателю. Всего в бланке 14 пунктов. За каждый аргументированный и развернутый комментарий выставляется 1 балл. Максимальное количество баллов за задание - 14.	зачет

6.2. Процедура проведения, критерии оценивания

Вид промежуточной аттестации	Процедура проведения	Критерии оценивания
зачет	Мероприятие промежуточной аттестации не является обязательным. Рейтинг обучающегося по дисциплине определяется только по результатам текущего контроля В случае, если у студента текущий рейтинг меньше 60 %, он может повысить свой рейтинг за счет дополнительных мероприятий, определенных преподавателем. Зачтено: величина рейтинга обучающегося по дисциплине больше или равна 60 % Не зачтено: величина рейтинга обучающегося по дисциплине меньше 60 %.	В соответствии с пп. 2.5, 2.6 Положения

6.3. Паспорт фонда оценочных средств

Компетенции	Результаты обучения	№ КМ				
		1	2	3	5	6
УК-6	Знает: психологические технологии, позволяющие решать типовые задачи в различных областях практики консультирования	+			++	
УК-6	Умеет: искать, анализировать, систематизировать информацию, получаемую в исследовании современной консультативной практики с использованием методов арт-терапии	+			+	
УК-6	Имеет практический опыт: владения навыками анализа своей деятельности и умению применять методы эмоциональной и когнитивной регуляции	+			++	

	собственной деятельности и психического состояния				
ПК-4	Знает: теоретические положения и методические приемы метода арт-терапии; специфику применения арт-терапевтических методов с учетом клиентских запросов	+			+
ПК-4	Умеет: организовывать групповую и индивидуальную работу с учетом цели, индивидуальных особенностей клиента для оптимизации эмоционального состояния	+			+
ПК-4	Имеет практический опыт: разработки социально-психологического тренинга на основе методов арт-терапии; установления доверительного контакта и диалога в индивидуальной и групповой работе	+			+

Типовые контрольные задания по каждому мероприятию находятся в приложениях.

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Печатная учебно-методическая документация

а) основная литература:

1. Александров, А. А. Интегративная психотерапия [Текст] пособие А. А. Александров. - СПб. и др.: Питер, 2009. - 347 с. ил.
2. Бурлачук, Л. Ф. Психотерапия : Психологические модели [Текст] учебник для вузов Л. Ф. Бурлачук, А. С. Кочарян, М. Е. Жидко ; под общ. науч. ред. Л. Ф. Бурлачука. - 3-е изд., доп. - СПб. и др.: Питер, 2009. - 488 с.

б) дополнительная литература:

Не предусмотрена

в) отечественные и зарубежные журналы по дисциплине, имеющиеся в библиотеке:

1. Вопросы психологии науч. журн. Рос. Акад. образования, Коллектив ред. журнал. - М., 1955-
2. Вестник Южно-Уральского государственного университета. Серия: Психология. Психофизиология науч. журн. Юж.-Урал. гос. ун-т; ЮУрГУ журнал. - Челябинск: Издательство ЮУрГУ, 2008-

г) методические указания для студентов по освоению дисциплины:

1. Лавринович Т.М. Теории и методы психологического консультирования: учебное пособие / Т.М. Лавринович. - Челябинск: Издательский центр ЮУрГУ, 2013. - 112 с.

из них: учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента:

1. Лавринович Т.М. Теории и методы психологического консультирования: учебное пособие / Т.М. Лавринович. - Челябинск: Издательский центр ЮУрГУ, 2013. - 112 с.

Электронная учебно-методическая документация

№	Вид литературы	Наименование ресурса в электронной форме	Библиографическое описание
1	Дополнительная	Электронно-	Одриосола, В.М. Интуитивное рисование: развитие

	литература	библиотечная система Znanium.com	творческих способностей средствами арттерапии. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — М. : ИОИ, 2016. — 81 с. https://znanium.com/catalog/product/940825
2	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система Znanium.com	Фопель, К. Мастерская историй: Сочинение личных историй в групповой психологической работе. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — М. : , 2016. — 218 с. https://znanium.com/catalog/product/938094
3	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система Znanium.com	Холмс, П. Внутренний мир снаружи. Теория объектных отношений и психодрама. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — М. : ИОИ, 2016. — 234 с. https://znanium.com/catalog/product/939775

Перечень используемого программного обеспечения:

1. Microsoft-Windows(бессрочно)
2. Microsoft-Office(бессрочно)

Перечень используемых профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

1. -База данных polpred (обзор СМИ)(бессрочно)

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Вид занятий	№ ауд.	Основное оборудование, стенды, макеты, компьютерная техника, предустановленное программное обеспечение, используемое для различных видов занятий
Практические занятия и семинары	363 (1)	ноутбук, проектор, колонки, художественный материал (краски, фломастеры, мелки, бумага, пластилин)