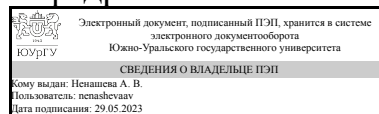


# ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий выпускающей  
кафедрой



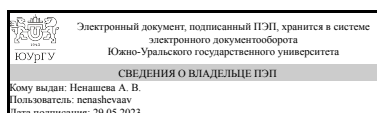
А. В. Ненашева

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**дисциплины 1.Ф.М1.11** Динамическая анатомия: проектное обучение  
**для направления 44.04.01** Педагогическое образование  
**уровень** Магистратура  
**магистерская программа** Современные технологии в педагогике образовательного процесса физической культуры и спорта  
**форма обучения** очная  
**кафедра-разработчик** Теория и методика физической культуры и спорта

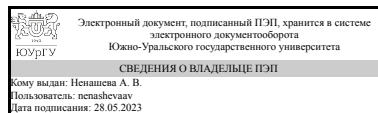
Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, утверждённым приказом Минобрнауки от 22.02.2018 № 126

Зав.кафедрой разработчика,  
д.биол.н., доц.



А. В. Ненашева

Разработчик программы,  
д.биол.н., доц., заведующий  
кафедрой



А. В. Ненашева

## 1. Цели и задачи дисциплины

Дисциплина направлена на практическое освоение использованию средств и методов динамической анатомии для решения коррекционно-развивающих, компенсаторных, лечебных, профилактических, оздоровительных, воспитательных, образовательных задач: - проведение морфокинезиологического анализа опорно-двигательного аппарата; - оценка степени выраженности отклонений в состоянии здоровья; - делать вывод о вероятном прогнозе и предполагаемых целях реабилитации на основании морфокинезиологического анализа опорно-двигательного аппарата; - разработке профессионального заключение о состоянии опорно-двигательного аппарата у лиц с отклонениями в состоянии здоровья и без таковых;

## Краткое содержание дисциплины

Динамическая анатомия: проектное обучение – профессиональная дисциплина, которая включает в себя обширный комплекс знаний, являющихся теоретическим фундаментом профессионального образования. В программе изложены основные принципы и нормы анатомии движений и положений тела человека, основы анатомического анализа движений пассивной и активной частей опорно-двигательного аппарата и оценки состояния всех органов и систем организма. В рамках дисциплины освещены особенности динамической анатомии, обусловленные отклонениями в состоянии здоровья, а также влияние движения на состояние здоровья. Дисциплина тесно связана с медико-биологическим и теоретическим циклами.

## 2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Планируемые результаты освоения ОП ВО (компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
УК-1 Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработать стратегию действий	Знает: Последовательность включения мышечных групп при патологических движениях после травм и повреждений. Умеет: Анализировать структуру движений человека.

## 3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Перечень предшествующих дисциплин, видов работ учебного плана	Перечень последующих дисциплин, видов работ
Нет	Педагогическое проектирование в области физической культуры, Анализ и оценка результатов педагогической деятельности, Производственная практика (технологическая, проектно-технологическая) (2 семестр)

Требования к «входным» знаниям, умениям, навыкам студента, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин:

Нет

#### 4. Объём и виды учебной работы

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 ч., 24,5 ч. контактной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах	
		Номер семестра	
		1	
Общая трудоёмкость дисциплины	108	108	
<i>Аудиторные занятия:</i>	16	16	
Лекции (Л)	0	0	
Практические занятия, семинары и (или) другие виды аудиторных занятий (ПЗ)	16	16	
Лабораторные работы (ЛР)	0	0	
<i>Самостоятельная работа (СРС)</i>	83,5	83,5	
Реферат	43,5	43,5	
Эссе	40	40	
Консультации и промежуточная аттестация	8,5	8,5	
Вид контроля (зачет, диф.зачет, экзамен)	-	экзамен	

#### 5. Содержание дисциплины

№ раздела	Наименование разделов дисциплины	Объем аудиторных занятий по видам в часах			
		Всего	Л	ПЗ	ЛР
1	Морфокинезиологический анализ опорно-двигательного аппарата	8	0	8	0
2	Морфокинезиологический анализ базовых физических упражнений	8	0	8	0

##### 5.1. Лекции

Не предусмотрены

##### 5.2. Практические занятия, семинары

№ занятия	№ раздела	Наименование или краткое содержание практического занятия, семинара	Кол-во часов
1,2	1	Активный опорно-двигательный аппарат: определение, характеристика, критерии оценки, современные методы диагностики патологий активного опорно-двигательного аппарата.	4
3, 4	1	Морфокинезиологический анализ локомоций: ходьба, бег	4
5, 6	2	Морфокинезиологический анализ плавания. Морфокинезиологический анализ прыжка с места вперед.	4
7, 8	2	Морфокинезиологический анализ различных стоек.	4

		Морфокинезиологический анализ висов. Морфокинезиологический анализ избранных физических упражнений.	
--	--	---	--

### 5.3. Лабораторные работы

Не предусмотрены

### 5.4. Самостоятельная работа студента

Выполнение СРС			
Подвид СРС	Список литературы (с указанием разделов, глав, страниц) / ссылка на ресурс	Семестр	Кол-во часов
Реферат	Учебно-методические материалы в электронном виде № 1: глава 5-13	1	43,5
Эссе	Осн. печ. № 1: Глава 1-3	1	40

## 6. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации

Контроль качества освоения образовательной программы осуществляется в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности обучающихся.

### 6.1. Контрольные мероприятия (КМ)

№ КМ	Се-местр	Вид контроля	Название контрольного мероприятия	Вес	Макс. балл	Порядок начисления баллов	Учитывается в ПА
1	1	Промежуточная аттестация	Критерии оценки, современные методы диагностики патологий активного опорно-двигательного аппарата	-	25	25-задание выполнено полностью; 20-задание содержит 1 ошибку; 15-задание содержит 2 ошибки; 10- задание содержит 3 ошибки; 5- задание содержит 4 ошибки; 0- задание не выполнено.	экзамен
2	1	Текущий контроль	Морфокинезиологический анализ локомоций: ходьба, бег	1	25	25-задание выполнено полностью; 20-задание содержит 1 ошибку; 15-задание содержит 2 ошибки; 10- задание содержит 3 ошибки; 5- задание содержит 4 ошибки; 0- задание не выполнено.	экзамен
3	1	Текущий контроль	Морфокинезиологический анализ прыжка с места вперед	1	25	25-задание выполнено полностью; 20-задание содержит 1 ошибку; 15-задание содержит 2 ошибки; 10- задание содержит 3 ошибки; 5- задание содержит 4 ошибки; 0- задание не	экзамен

						выполнено.	
4	1	Текущий контроль	Морфокинезиологический анализ избранных физических упражнений	1	25	25-задание выполнено полностью; 20-задание содержит 1 ошибку; 15-задание содержит 2 ошибки; 10- задание содержит 3 ошибки; 5- задание содержит 4 ошибки; 0- задание не выполнено.	экзамен

## 6.2. Процедура проведения, критерии оценивания

Вид промежуточной аттестации	Процедура проведения	Критерии оценивания
экзамен	Экзамен проводится в письменной форме. Студенту даются 4 (два теоретических и 2 практических) вопроса из списка вопросов к экзамену. Время подготовки не более 30 минут. После ответов на вопросы задается дополнительный вопрос. Итоговый рейтинг обучающегося может формироваться на основании только текущего контроля, путем сложения рейтинга за полученные оценки за контрольно-рейтинговые мероприятия текущего контроля и бонусного рейтинга. Студент вправе прийти на экзамен для улучшения своего рейтинга. В этом случае оценивание учебной деятельности обучающихся по дисциплине производится на основании рейтинга, который рассчитывается как сумма рейтинга за текущий контроль, умноженного на 0,6 и рейтинга, полученного за ответ на экзамене (промежуточная аттестация), умноженного на 0,4.	В соответствии с пп. 2.5, 2.6 Положения

## 6.3. Паспорт фонда оценочных средств

Компетенции	Результаты обучения	№ КМ			
		1	2	3	4
УК-1	Знает: Последовательность включения мышечных групп при патологических движениях после травм и повреждений.	+	+	+	+
УК-1	Умеет: Анализировать структуру движений человека.	+	+	+	+

Типовые контрольные задания по каждому мероприятию находятся в приложениях.

## 7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### Печатная учебно-методическая документация

#### а) основная литература:

1. Курепина, М. М. Анатомия человека [Текст] учеб. для вузов М. М. Курепина, А. П. Ожигова, А. А. Никитина. - М.: ВЛАДОС, 2005. - 383 с. ил.
2. Любимова, З. В. Возрастная анатомия и физиология [Текст] Т. 1 Организм человека, его регуляторные и интегративные системы учебник для вузов по пед. и психол. направлениям и специальностям : в 2 т. З. В. Любимова, А. А. Никитина ; Моск. пед. гос. ун-т. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: Юрайт, 2014. - 447 с. ил.

3. Попова, Н. П. Анатомия центральной нервной системы [Текст] учеб. пособие для вузов по психол. специальностям Н. П. Попова, О. О. Якименко. - 6-е изд. - М.: Академический проект, 2015. - 107, [4] с. ил.
4. Сапин, М. Р. Анатомия и физиология детей и подростков [Текст] учеб. пособие для вузов по дисциплине "Возрастная анатомия, физиология и гигиена" М. Р. Сапин, З. Г. Брыксина. - 4-е изд., перераб. и доп. - М.: Академия, 2005. - 432 с. ил.
5. Сапин, М. Р. Анатомия и физиология человека : с возрастными особенностями детского организма [Текст] учебник для сред. проф. образования М. Р. Сапин, В. И. Сивоглазов. - 9-е изд., стер. - М.: Академия, 2012. - 381, [2] с. ил.
6. Сапин, М. Р. Нормальная и топографическая анатомия человека [Текст] Т. 1 учебник по специальностям "Лечебное дело" и др.: в 3 т. М. Р. Сапин, Д. Б. Никитюк. - М.: Академия, 2007. - 441 с. ил. 22 см.
7. Федюкович, Н. И. Анатомия и физиология человека [Текст] учебник для сред. проф. образования Н. И. Федюкович. - 24-е изд., стер. - Ростов н/Д: Феникс, 2015. - 510 с. ил.

*б) дополнительная литература:*

Не предусмотрена

*в) отечественные и зарубежные журналы по дисциплине, имеющиеся в библиотеке:*

1. Человек. Спорт. Медицина Юж.-Урал. гос. ун-т; ЮУрГУ журнал. - Челябинск: Издательство ЮУрГУ, 2016-

*г) методические указания для студентов по освоению дисциплины:*

1. Методические рекомендации

*из них: учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента:*

1. Методические рекомендации

**Электронная учебно-методическая документация**

№	Вид литературы	Наименование ресурса в электронной форме	Библиографическое описание
1	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Иваницкий, М. Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии) : учебник / М. Ф. Иваницкий. — 14-е изд. — Москва : Спорт-Человек, 2018. — 624 с. <a href="https://e.lanbook.com/book/104014">https://e.lanbook.com/book/104014</a>

Перечень используемого программного обеспечения:

1. Microsoft-Windows(бессрочно)
2. Microsoft-Office(бессрочно)
3. ФГАОУ ВО "ЮУрГУ (НИУ)"-Портал "Электронный ЮУрГУ" (<https://edu.susu.ru>)(бессрочно)

Перечень используемых профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

1. ООО "ГарантУралСервис"-Гарант(31.12.2022)

## 8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Вид занятий	№ ауд.	Основное оборудование, стенды, макеты, компьютерная техника, предустановленное программное обеспечение, используемое для различных видов занятий
Практические занятия и семинары	02 (УСК)	Ростомер, измерительная рулетка, весы-анализатор состава тела, стабилметрическая платформа, 3D сканер позвоночника, высокоскоростная камера, система 3D анализа кинематики движений XSens, анализатор тонуса мышц