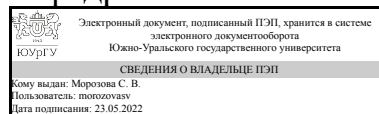


ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий выпускающей
кафедрой



С. В. Морозова

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины 1.Ф.П1.06.01 Психология семьи

для направления 37.03.01 Психология

уровень Бакалавриат

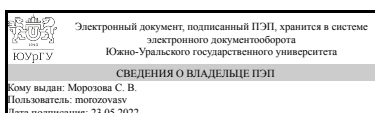
профиль подготовки Психология

форма обучения очная

кафедра-разработчик Общая психология, психодиагностика и психологическое консультирование

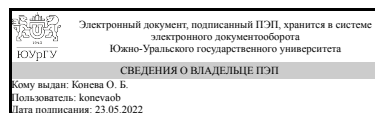
Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 37.03.01 Психология, утверждённым приказом Минобрнауки от 29.07.2020 № 839

Зав.кафедрой разработчика,
к.психол.н., доц.



С. В. Морозова

Разработчик программы,
к.психол.н., доц., доцент



О. Б. Конева

1. Цели и задачи дисциплины

Сформировать понимание основных законов функционирования и развития супружеских пар и семей. Задачи курса: 1. Знакомство с понятием, функциями и формами семьи. 2. Знакомство с основными закономерностями развития и функционирования семейных отношений. 3. Знакомство с понятиями зрелой и проблемной семьи. 4. Знакомство с методами исследования и коррекции семейных отношений. 5. Формирование навыков анализа реальных семей с позиции законов семейной психологии.

Краткое содержание дисциплины

Понятие семьи как малой группы. Функции семьи. Виды семьи. Основные этапы семейной жизни. Основные кризисы семейной жизни. Динамика эмоциональных отношений в семье. Любовь, влюбленность, ревность. Отражение возрастных кризисов взрослых людей на семейной жизни. Сексуальные отношения в супружеских отношениях. Психология супружеских измен.

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Планируемые результаты освоения ОП ВО (компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ПК-3 Способен к организации и предоставлению психологических услуг лицам разных возрастов и социальных групп	Знает: основные механизмы, задачи и технологии работы с семьей; принципы и закономерности осуществления стандартных базовых процедур оказания психологической помощи индивиду, семье; методы и технологии работы с семьей Умеет: использовать стандартные базовые процедуры оказания психологической помощи семье; проводить психологическую коррекцию проблем семьи Имеет практический опыт: применения традиционных методов и технологий оказания психологической помощи различным типологиям семей; составления коррекционных программ оказания психологической помощи семье на разных этапах ее жизнедеятельности
ПК-4 Способен к оказанию услуг психологического консультирования населению и сопровождения лиц, нуждающихся в психологической помощи	Знает: специфику психического функционирования семьи с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, особенности типологий семьи Умеет: использовать основные закономерности функционирования семьи использовать основные закономерности функционирования семьи для анализа проблем семьи; анализировать проблемы, возникающие в процессе развития семьи; определять круг лиц, нуждающихся в психологической помощи Имеет практический опыт: применения процедуры, технологий психологического консультирования семьи, нуждающейся в

	психологической помощи; диагностического инструментария в реализации коррекционной помощи семье
--	---

3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Перечень предшествующих дисциплин, видов работ учебного плана	Перечень последующих дисциплин, видов работ
Введение в профессию	Практикум по виду профессиональной деятельности, Возрастно-психологическое консультирование, Психологическое обследование детей дошкольного и младшего школьного возраста, Психология стресса, Социально-психологический тренинг, Развитие эмоциональных процессов

Требования к «входным» знаниям, умениям, навыкам студента, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин:

Дисциплина	Требования
Введение в профессию	Знает: основные области работы и виды деятельности психолога; этапы профессионального становления; цели и задачи, права и обязанности психолога; требования, предъявляемые профессией к личности психолога; способы самоорганизации и саморазвития своей жизни, основные области профессиональной деятельности психолога в современном обществе и специфику каждой области; основные категории психологии; профессиональные и этические требования к деятельности психолога; принципы организации учебно-воспитательного процесса в вузе Умеет: ориентироваться в мире психологических профессий; анализировать факторы, способствующие и препятствующие освоению профессии психолога; выстраивать личные планы профессионального образования; использовать способы и приемы своим временем и жизнью, искать и находить учебную и научную информацию и анализировать ее; соблюдать профессиональные этические нормы; формировать и аргументированно отстаивать собственную позицию по различным проблемам психологии Имеет практический опыт: изучения научной и биографической литературы с целью анализа процесса профессионализации психолога; приемами саморефлексии, способствующими осмыслению целей и задач своей профессиональной подготовки, успешному проектированию своего профессионального будущего; владение эффективными методами

	управления своим временем; использовать способы саморазвития личности, анализа процесса профессионализации психолога о месте психологии в современном научном мире, ее связи с другими науками и готовность применять данные знания на практике; навыка учебной деятельности в высшей школе
--	---

4. Объём и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 з.е., 144 ч., 74,5 ч. контактной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах	
		Номер семестра	
		5	
Общая трудоёмкость дисциплины	144	144	
<i>Аудиторные занятия:</i>	64	64	
Лекции (Л)	32	32	
Практические занятия, семинары и (или) другие виды аудиторных занятий (ПЗ)	32	32	
Лабораторные работы (ЛР)	0	0	
<i>Самостоятельная работа (СРС)</i>	69,5	69,5	
с применением дистанционных образовательных технологий	0		
изучение литературы, учебных пособий	19,5	19,5	
наблюдение и анализ семейных систем	20	20	
подготовка к экзамену	30	30	
Консультации и промежуточная аттестация	10,5	10,5	
Вид контроля (зачет, диф.зачет, экзамен)	-	экзамен	

5. Содержание дисциплины

№ раздела	Наименование разделов дисциплины	Объем аудиторных занятий по видам в часах			
		Всего	Л	ПЗ	ЛР
1	Теоретические аспекты психологии семьи	32	32	0	0
2	Основы консультативной работы с семьей	32	0	32	0

5.1. Лекции

№ лекции	№ раздела	Наименование или краткое содержание лекционного занятия	Кол-во часов
1	1	Понятие семьи. Исторические формы и функции семьи.	5
2	1	Понятие семьи как малой группы.	5
3	1	Семья как система. Законы семейных систем: закон принадлежности	5
4	1	Законы семейных систем: законы иерархии и баланса	5
5	1	Зрелые и проблемные семьи. Факторы благополучия.	6
6	1	Основные этапы и кризисы семейной жизни. Динамика эмоциональных	6

		отношений в семье.	
--	--	--------------------	--

5.2. Практические занятия, семинары

№ занятия	№ раздела	Наименование или краткое содержание практического занятия, семинара	Кол-во часов
1	2	Семья как система. Законы семейных систем: закон принадлежности	4
2	2	Законы семейных систем: законы иерархии и баланса	4
3	2	Зрелые и проблемные семьи. Факторы семейного благополучия.	4
4	2	Основные этапы и кризисы семейной жизни. Динамика эмоциональных отношений.	4
5	2	Профессиональная позиция психолога в отношении работы с семьей.	4
6	2	Основы консультационной работы с семьей: принципы работы	3
7	2	Основы консультационной работы с семьей: прояснение структуры	3
8	2	Основы консультационной работы с семьей: построение коммуникаций	3
9	2	Основы консультационной работы с семьей: роль симптома в системе	3

5.3. Лабораторные работы

Не предусмотрены

5.4. Самостоятельная работа студента

Выполнение СРС			
Подвид СРС	Список литературы (с указанием разделов, глав, страниц) / ссылка на ресурс	Семестр	Кол-во часов
изучение литературы, учебных пособий	http://e.lanbook.com/book/70367	5	19,5
наблюдение и анализ семейных систем	http://e.lanbook.com/book/72620	5	20
подготовка к экзамену	http://e.lanbook.com/book/70367 http://e.lanbook.com/book/72620	5	30

6. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации

Контроль качества освоения образовательной программы осуществляется в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности обучающихся.

6.1. Контрольные мероприятия (КМ)

№ КМ	Се-местр	Вид контроля	Название контрольного мероприятия	Вес	Макс. балл	Порядок начисления баллов	Учитывается в ПА
1	5	Текущий контроль	доклад	0,3	5	Доклад соответствует теме – 1 балл В докладе раскрыт изучаемый вопрос в соответствии с современными представлениями в области психологии семьи – 2 балла	экзамен

						Докладчица/докладчик отвечает на вопрос аудитории, поддерживает дискуссию в рамках вопроса, приводит корректные примеры по проблематике - 2 балла	
2	5	Текущий контроль	Таблица «Современные тенденции брака»	0,5	10	Таблица выполнена верно, раскрывает суть вопроса – 10 баллов; Таблица выполнена в целом верно, но не раскрывает глубинные характеристики изучаемого вопроса, есть ошибки - 6 баллов; Таблица выполнена в целом верно, но раскрывает поверхностные, не существенные связи, характеристики изучаемого вопроса, есть ошибки - 3 балла; Таблица не выполнена – 0 баллов	экзамен
3	5	Текущий контроль	контрольный тест №1	1	15	Представлен тест. В каждом вопросе – один правильный ответ. За каждый правильный ответ на тестовые задания начисляется 1 балл.	экзамен
4	5	Текущий контроль	эссе	0,3	5	Написано эссе на тему, включающую анализ направления из зарубежной или отечественной школы в семейной психологии, -1 балл, самостоятельно проанализированы основные положения выбранной теории, имеется логичное, последовательное изложение материала с соответствующими выводами и обоснованными положениями, приведены примеры, подтверждающие теоретические концепции - 2 балл. В эссе логично изложена своя позиция, свое отношение к основным идеям выбранной психологической проблемы на современном этапе – 1 балл. Составлен тест из 5 вопросов по данной проблематике, в каждом вопросе одно утверждение и 4 варианта ответа. Один вариант ответа всегда правильный из четырех- 1 балл	экзамен
5	5	Текущий контроль	контрольный тест №2	1,7	15	Представлен тест. В каждом вопросе – один правильный ответ. За каждый правильный ответ на тестовые задания начисляется 1 балл.	экзамен
6	5	Бонус	Работа на практических занятиях	-	15	За активность (корректные ответы на вопросы) на практических занятиях начисляются баллы. Максимальный балл – 15. Если студент набрал 10 и более баллов, начисляется бонусный рейтинг – 10%.	экзамен
7	5	Текущий контроль	Проблемный вопрос по психологии семьи	2	10	Из каждого блока (2 блока) студенты отвечают на предложенные вопросы, рассматриваются все вопросы .	экзамен

						<p>Задание считается выполненным, если студент ответил на все вопросы. Использовать литературу (основную и дополнительную из рабочей программы), а также учебное пособие: автор Конева О.Б. Психологи семьи. Челябинск: Изд-й центр ЮУрГУ, 2020. - 98с.</p> <p>Представлены в полном объеме все проблемные вопросы из двух блоков, приведены примеры, касающиеся основных параметров семейной системы, раскрыты представления о семье и семейная история, приведены примеры на поставленные вопросы - 10 баллов</p> <p>Представлены частично проблемные вопросы из двух блоков, приведены не все примеры, касающиеся основных параметров семейной системы, поверхностно раскрыты представления о семье и семейная история, частично приведены примеры на поставленные вопросы - 5 баллов</p> <p>Обозначены проблемные вопросы из двух блоков, не приведены примеры, касающиеся основных параметров семейной системы, частично раскрыты представления о семье и семейная история, отсутствуют примеры на поставленные вопросы 1 и 2 блоков – 2 балла.</p> <p>Нет ответа на предложенные вопросы – 0 баллов.</p>	
8	5	Текущий контроль	контрольный тест № 3 (итоговый)	4	100	Представлен тест (70 вопросов). В каждом вопросе – один правильный ответ. За каждый правильный ответ на тестовые задания начисляется 1 балл.	экзамен
9	5	Текущий контроль	Подборка видеоряда, произведений искусства по психологии семьи	0,2	5	<p>1. В работе должна быть осуществлена подборка видеоряда, произведений искусства по психологии семьи, связанные с вопросами основных проблем, изучаемых в курсе семейной психологии(не менее трех в каждой сфере). Представлена аннотация фильма (семейные проблемы, которые представлены в документе) - 3 балла</p> <p>1. Название (видеофильм, художественный, короткометражный фильм, документальный фильм, научный фильм и т.д.), год выпуска, указан автор, режиссер-постановщик, активная гиперссылка на просмотр. (само видео не прикладывается. Картины, стихи прикладываются документом. Количество - не менее 5) -</p>	экзамен

						2 балла	
10	5	Промежуточная аттестация	итоговый рейтинг по дисциплине	-	100	Итоговый рейтинг по дисциплине формируется путем суммирования текущего рейтинга и бонусного рейтинга студента.	экзамен

6.2. Процедура проведения, критерии оценивания

Вид промежуточной аттестации	Процедура проведения	Критерии оценивания
экзамен	на экзамене студенты имеют возможность пересдать КРМ текущего контроля, по которым желают повысить оценку.	В соответствии с пп. 2.5, 2.6 Положения

6.3. Паспорт фонда оценочных средств

Компетенции	Результаты обучения	№ КМ									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ПК-3	Знает: основные механизмы, задачи и технологии работы с семьей; принципы и закономерности осуществления стандартных базовых процедур оказания психологической помощи индивиду, семье; методы и технологии работы с семьей	+		++		+		+		+	
ПК-3	Умеет: использовать стандартные базовые процедуры оказания психологической помощи семье; проводить психологическую коррекцию проблем семьи	+		++		+		+		+	
ПК-3	Имеет практический опыт: применения традиционных методов и технологий оказания психологической помощи различным типологиям семей; составления коррекционных программ оказания психологической помощи семье на разных этапах ее жизнедеятельности	+		++		+		+		+	
ПК-4	Знает: специфику психического функционирования семьи с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, особенности типологий семьи		+			+		+		+	
ПК-4	Умеет: использовать основные закономерности функционирования семьи использовать основные закономерности функционирования семьи для анализа проблем семьи; анализировать проблемы, возникающие в процессе развития семьи; определять круг лиц, нуждающихся в психологической помощи		+			+		+		+	
ПК-4	Имеет практический опыт: применения процедуры, технологий психологического консультирования семьи, нуждающейся в психологической помощи; диагностического инструментария в реализации коррекционной помощи семье		+			+		+		+	

Типовые контрольные задания по каждому мероприятию находятся в приложениях.

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Печатная учебно-методическая документация

а) основная литература:

1. Эйдемиллер, Э. Г. Психология и психотерапия семьи Текст Э. Г. Эйдемиллер, В. В. Юстицкис. - 4-е изд., перераб. и доп. - СПб. и др.: Питер, 2008. - 668 с. ил.

2. Дружинин, В. Н. Психология семьи Текст В. Н. Дружинин. - 3-е изд. - СПб. и др.: Питер, 2008. - 176 с. ил.

б) дополнительная литература:

1. Андреева, Г. М. Социальная психология Текст учеб. для вузов. - М.: Аспект Пресс, 2001. - 373,[2] с.
2. Дружинин, В. Н. Психология семьи Под ред. В. В. Макарова. - 3-е изд., испр. и доп. - Екатеринбург: Деловая книга, 2000. - 199 с. ил.
3. Николаева, Е. И. Психология семьи [Текст] учебник для вузов по направлению 050100 "Пед. образование" Е. И. Николаева. - 2-е изд. - СПб. и др.: Питер, 2019. - 366 с. 24 см
4. Эйдемиллер, Э. Г. Психология и психотерапия семьи [Текст] Э. Г. Эйдемиллер, В. В. Юстицкис. - 4-е изд., перераб. и доп. - СПб. и др.: Питер, 2008. - 668 с. ил.

в) отечественные и зарубежные журналы по дисциплине, имеющиеся в библиотеке:

1. Вестник ЮУрГУ. Психология

г) методические указания для студентов по освоению дисциплины:

1. Конева, О.Б. Психология семьи Учеб. пособие. - Челябинск.: Издательский центр ЮУрГУ, 2020. - 98с.
2. Психология малых групп [Текст] : метод. рек. / В. В. Ким ; под ред. И. М. Марковской ; Юж.-Урал. гос. ун-т, Каф. Социал. психология ; ЮУрГУ
3. Психология семейных отношений: Методические указания/Составитель Е.В. Чумакова.- Челябинск:Изд-во ЮУрГУ, 2002.-13с.
4. Психология детско-родительских отношений [Текст] : монография / И. М. Марковская ; Юж.-Урал. гос. ун-т, Фак. психологии ; ЮУрГУ

из них: учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента:

1. Конева, О.Б. Психология семьи Учеб. пособие. - Челябинск.: Издательский центр ЮУрГУ, 2020. - 98с.
2. Психология малых групп [Текст] : метод. рек. / В. В. Ким ; под ред. И. М. Марковской ; Юж.-Урал. гос. ун-т, Каф. Социал. психология ; ЮУрГУ
3. Психология семейных отношений: Методические указания/Составитель Е.В. Чумакова.- Челябинск:Изд-во ЮУрГУ, 2002.-13с.
4. Психология детско-родительских отношений [Текст] : монография / И. М. Марковская ; Юж.-Урал. гос. ун-т, Фак. психологии ; ЮУрГУ

Электронная учебно-методическая документация

№	Вид литературы	Наименование ресурса в электронной форме	Библиографическое описание
1	Основная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Мандель, Б.Р. Психология семьи: учеб. пособие. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — М. : ФЛИНТА, 2015. — 304 с. — Режим доступа: http://e.lanbook.com/book/70367
2	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная	Бабунова, Е.С. Психология семьи и семейного воспитания. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. —

	система издательства Лань	М. : ФЛИНТА, 2015. — 61 с. — Режим доступа: http://e.lanbook.com/book/72620
--	------------------------------	--

Перечень используемого программного обеспечения:

1. Microsoft-Windows(бессрочно)
2. Microsoft-Office(бессрочно)

Перечень используемых профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

1. -База данных rolpred (обзор СМИ)(бессрочно)

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Вид занятий	№ ауд.	Основное оборудование, стенды, макеты, компьютерная техника, предустановленное программное обеспечение, используемое для различных видов занятий
Лекции	359 (1)	Дидактическая система (интерактивная доска, системный блок, проектор), парты -24 шт., стол для преподавателя - 1 шт., стулья - 48 шт.
Практические занятия и семинары	363 (1)	Переносное компьютерное оборудование: проектор, ноутбук, колонки